

Aufguss.at

19. Jänner 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Peeling-Ritual

Meersalz, Mandelöl, Lavendel
fein (*Lavandula Angustifolia*)
im Dampfbad

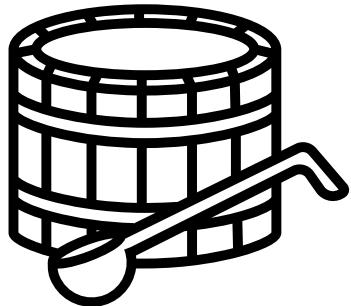


19.30* Palo Santo

- Ägyptisches Geranium
- Palo Santo Räucherzeremonie
- Eukalyptus Dives (Australien)



* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

24. Jänner 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



17.30* Slàinte Mhath!

- Weihrauch, Patchouli, Hopfen (H)
- Scots Pine (Pinus Silvestris)
- Muskatellersalbei, Zitrone



18.30* Styrax

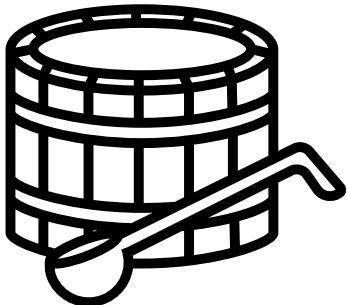
- Immortelle (Strohblume)
- Styrax Räucherzeremonie
- Eukalyptus Radiata (Südafrika)



19.15* Peeling-Ritual

Meersalz, Mandelöl, Lavendel
fein (Lavandula Angustifolia)
im Dampfbad

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

26. Jänner 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.00* Sir Isaac

- Apfel-Hydrolat
- Scots Pine (Pinus Silvestris)
- Limette

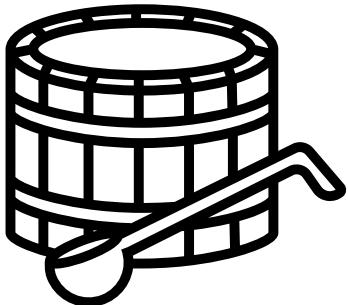


19.30* Palo Santo

- Rhododendron
- Palo Santo Räucherzeremonie
- Eukalyptus Radiata (Südafrika)



* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

31. Jänner 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



17.30* Vanilles Rache

- Vanille Bourbon
- Kaffee
- Kardamom

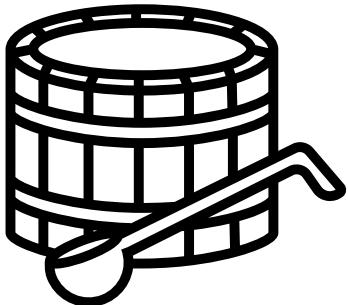


18.30* Copal

- Elemi
- Copal (Räucherritual)
- Eukalyptus Citriodora (Brasilien)



* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

2. Feber 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



17.30* Oafach Fein

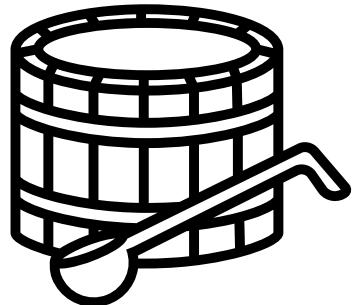
- Zirbelkiefer
- Tangerine
- Lavendel



19.30* Awakening

- Hiba Holz (Japan)
- Zitrone + Rosmarin
- Kobayashi-Minze

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

4. Feber 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Karibik-Reise

- Wacholderholz
- Ocean (Zitrone, Minze, Zirbe)
- Kolanuss-Orange



19.30* Styrax

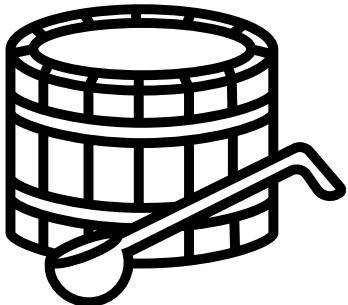
- Immortelle (Strohblume)
- Styrax Räucherzeremonie
- Eukalyptus Radiata (Südafrika)



21.00* Good Night

- Rosenholz
- Safran
- Rosmarin
- Rose (Blütenwasser)

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

9. Feber 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



17.30* Almwiese

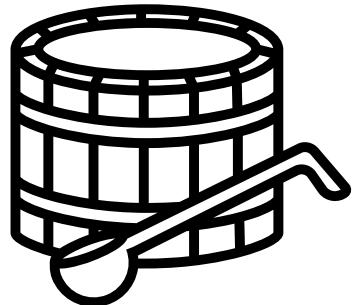
- Heublume (Blütenwasser)
- Lavendel
- Zitrone
- Muskatellersalbei



19.30* Fresh!

- Ceder Himalaya
- Schw. Pfeffer + Szechuan-Pfeffer
- Combava (Kafirlimette)

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

11. Feber 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.00* Brutal Frisch!

- Birkenrinde
- Eukalyptus
- Wintergrün



19.30* The Tree

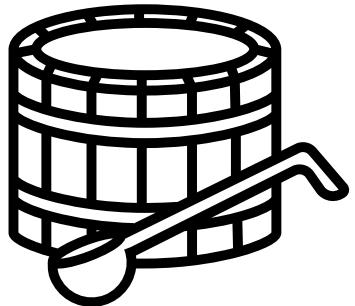
- Maritime Kiefer
- Petitgrain (Orangenblätter)
- Orange süß
- Neroli (Orangenblütenwasser)



21.00* Gute Nacht

- Palmarosa
- Bergamotteminze
- Salbei

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

16. Feber 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

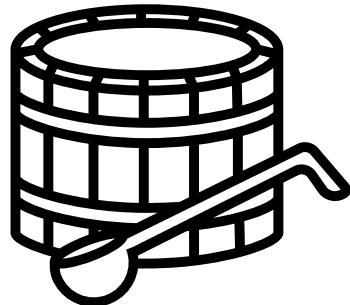


19.30* Happy Birthday!

- Vetiver
- Jasminblütenwasser
- Jasminblüte
- Mandarine grün

Partyaufguss mit Musik

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

25. Feber 2025

Aufguss.at ist 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Smokey

- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Radiata
- Ägyptische Geranie



19.30* Green Lime

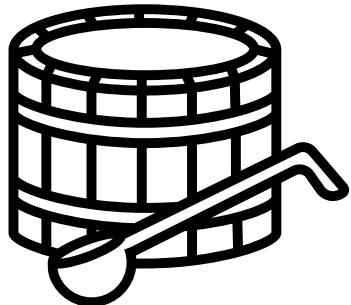
- Limette Gepresst (herb)
- Pfefferminze
- Limette Destilliert (süß)



21.00* Good Night

- Safran
- Lavendel
- Rosenblütenwasser

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

28. Feber 2025

Aufguss.at ist 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



16.45* Salz-Peeling

Meersalz, Mandelöl, Lavendel
fein (*Lavandula Angustifolia*)
im Dampfbad



17.30* Frisch

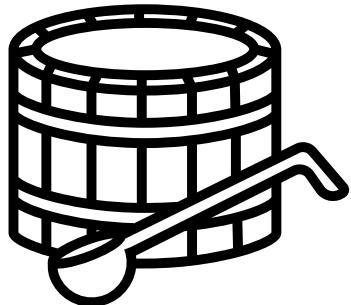
- Lärche
- Eukalyptus Citriodora
- *Haut Tonic Einreibung*
- Bay St. Thomas



18.30* Fridaaaay

- Koriander
- Sandarac (Räucherritual)
- Cistrose-Hydrolat
- Wacholderbeere

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

2. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

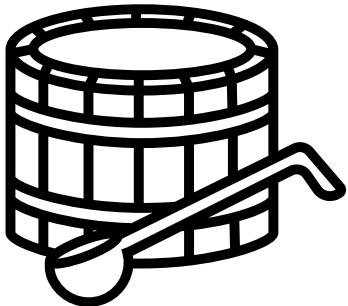
Gut Schwitz!



19.30* Martini

- Seekiefer
- Zitrone
- Wacholderbeere

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

4. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Flower Power

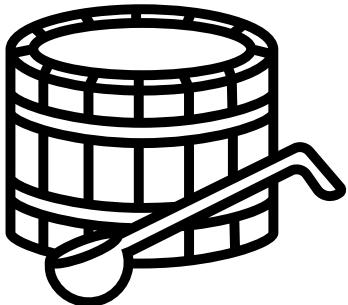
- Orange + Zitrone
- Cannabis (CBD, Räucherritual)
- Patchouli



19.30* Green Lime

- Limette Gepresst (herb)
- Pfefferminz
- Limette Destilliert (süß)

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

7. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



17.30* Salvia

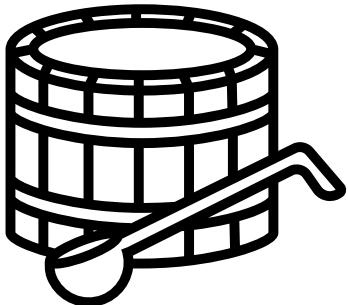
- Weißen Salbei (übergossen)
- Weißen Salbei (verräuchert)
- Thymian + Zitrone
- Salbei



18.30* Karibik

- Wacholderholz
- Ocean (Zitrone, Minze, Zirbe)
- Kolanuss-Orange

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

11. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Classics

- Sizilianische Zitrone
- Tiroler Latschenkiefer
- Tiroler Pfefferminz



19.30* Exotic Orange

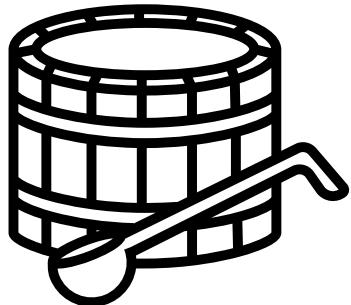
- Tangerine
- Petitgrain
- Blutorange



21.00* Good Night

- Römische Kamille
- Lavendel
- Rosenblütenwasser

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

14. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



17.30* Coffee

- Zitronengras-Hydrolat
- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom



18.30* Salvia Apiana

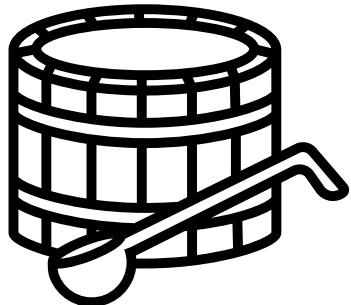
- Weißer Salbei (übergossen)
- Weißer Salbei (verräuchert)
- Thymian + Zitrone
- Südtiroler Bergsalbei



19.15* Salz-Peeling

Meersalz, Mandelöl, ätherische
Öle: Weihrauch, Rote Mandarine
im Dampfbad

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

21. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



16.45* Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Mandelöl
und ätherischem Öl der
italienischen Bergamotte



17.30* Gletscher

- Eibisch (Kräuter)
- Blue Ice (Katzenminze)
- Eukalyptus Dives
- Pfefferminz + Zitrone
-

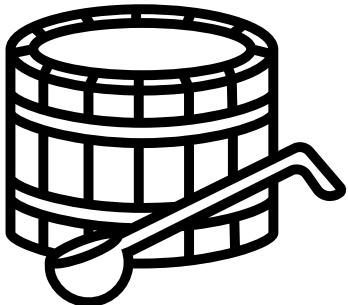


18.30* Flower Power

- Orange Süß
- Wacholderharz + Hanf-Hydrolat
- Cannabis (CBD, Räucherritual)
- Palmarosa



* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

23. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

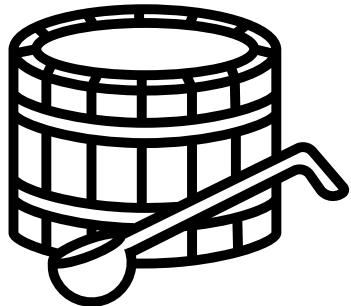
Gut Schwitz!



18.30* Coffee

- Zitronengras-Hydrolat
- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

25. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Coffee

- Pfefferminz-Hydrolat
- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Nelkenknospen
- Kaffeebohnen + Zimtblätter



19.30* Die Burg

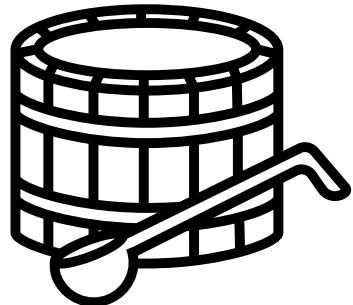
- Kieferharz (Räucherritual)
- Salbei
- Grüne Mandarine
- Ylang-Ylang + rote Mandarine



21.00* Good Night

- Lavendel
- Bergamotteminze
- Orangenblütenwasser (Neroli)

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

28. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



16.45* Dampfbad

Peeling mit Brauner Zucker und Jojobaöl mit ätherischem Öl der Mandarine und Salbei-Blättern



17.30* Oafach Fein

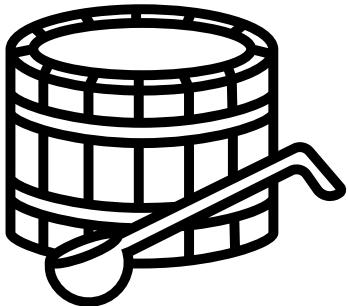
- Zirbelkiefer
- Lavendel
- Clementine



18.30* Babsi's 120°

- Ylang-Ylang + rote Mandarine
- Sandarac (Räucherritual)
- Bay St. Thomas
- Fegefeuer 🔥🔥🔥

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

30. März 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.45* Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Mandelöl und feinem Lavendel; Räuchern mit Copal, Palo Santo und Blättern vom weißen Salbei

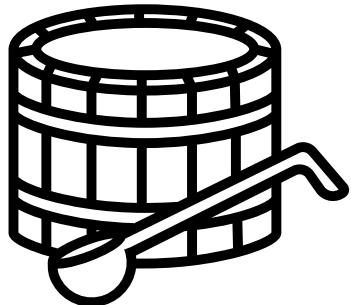
max. 15 Personen



19.30* Gipfelkreuz

- Latschenkiefer
- Wacholderbeere
- Grüne Mandarine
- Mentolkristalle ❄

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

1. April 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* G'miatlich

- Rosenholz
- Elemi
- Rote Mandarine



19.30* Krautig

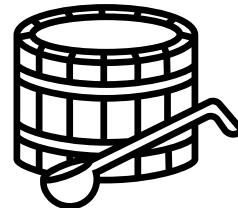
- Rosmarin (frische Kräuter)
- Citronella
- Muskatellersalbei



21.00* Good Night

- Lemonmyrte
- Palmarosa
- Orangenblütenwasser (Neroli)

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

4. April 2025



16.30 Italo

- Thymian-Zitrone
- Lavendel
- Zeder Atlas
- Orange Süß

Christoph



18.00 Slèinte Math!

- Weihrauch + Patchouli + Hopfen (H)
- Scots Pine
- Cade (Wacholderteer)

anschließend im Freien Whisky

Laurin



17.30 Krautig

- Rosmarin (Räucherritual)
- Citronella
- Muskatellersalbei
- Tulsi (Heiliger Basilikum)

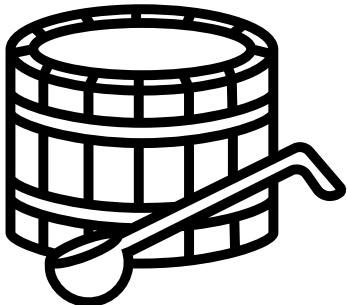
Laurin



Christoph

18.30 Flotte Biene

- Honig
- Zirbe
- Mischwald
- Eukalyptus



Aufguss.at

6. April 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

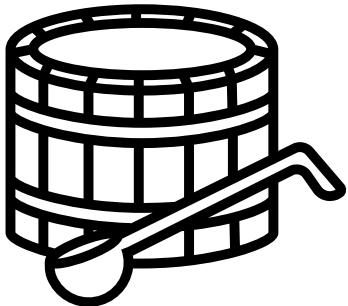
Gut Schwitz!



18.30* Essences

- Cistrose (Hydrolat)
- Bergamotte
- Nepita
- Karottensamen

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

13. April 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Kanarienvogel

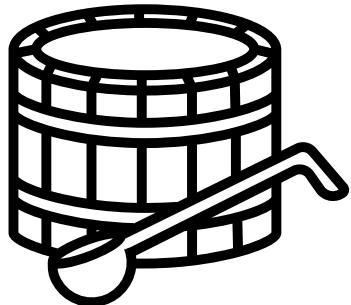
- Drachenblut (Räucherritual)
- Grapefruit
- Maritime Kiefer
- Artemisia Vulgaris



21.00* Good Night

- Orange/Zitrone
- Weißtanne
- Zirbelkiefer
- Orangenblütenwasser (Neroli)

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

15. April 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30* Frisch

- Limette
- Eukalyptus Dives
- Ceder Virginia
- Mentholkristalle



19.30* Erdig

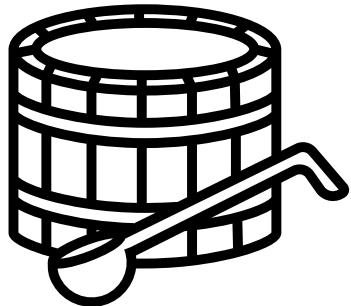
- Vetiver
- Schwarzer Pfeffer
- Grüne Mandarine



21.00* Good Night

- Palo Santo
- Rote Mandarine
- Rosenblütenwasser

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

18. April 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



16.45* Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Mandelöl,
ätherischem Öl der Mandarine
und Lavendelblüten



17.30* Coffee

- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom

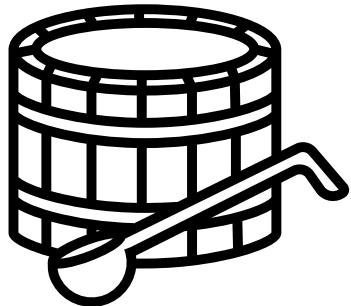


19.00* Kanarienvogel



- Drachenblut (Räucherritual)
- Grapefruit
- Maritime Kiefer
- Artemisia Vulgaris

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

22. April 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30 Hard Day's Night

- Ceder Amerikansich
- Clementine
- Eukalyptus Staigeriana



19.30 Gewürzregal

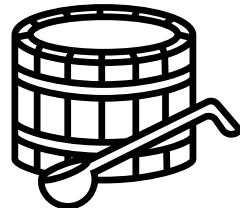
- Muskatnuss
- Blutorange
- Koriander
- Pfefferminzwasser (Hydrolat)



21.00 Good Night

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Grüne Mandarine

Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Afrika

- Vetiver
- Ylang-Ylang + grüne Mandarine
- Lemongrass

Christoph



17.30 Rauschbrunnen

- Heublume (Hydrolat)
- Fichte
- Blutoragne
- Rosmarin

Laurin



17.00 Exotisch Frisch

- Elemi
- Rhododendron
- Combava

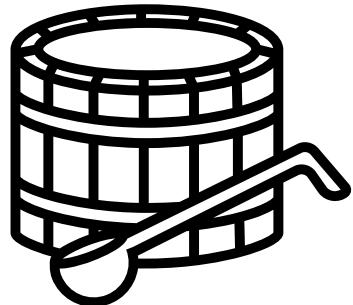
Laurin



18.30 Holzig

- Mischwald
- Zirbe
- . Zeder

Christoph



Aufguss.at

27. April 2025



18.30* Engele Bengele

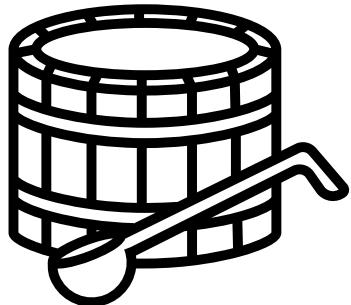
- Weihrauch (Räucherritual)
- Rosenblätter
- Orangenblüten
- Amyris

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

29. April 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



18.30 Freshen Up!

- Birkenrinde
- Eukalyptus Citriodora
- Japanische Minze



19.30 Kiss Goodbye

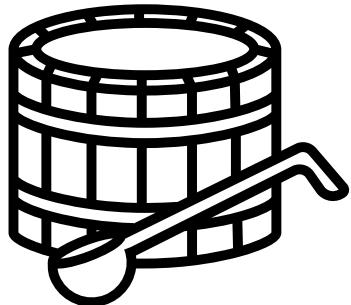
- Rote Mandarine
- Ylang-Ylang
- Wacholderholz
- Styrax (Räucherritual)



21.00 Good Night

- Lavendel
- Cajeput
- Rosenblüttenwasser

Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

2. Mai 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



16.45 Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Mandelöl,
ätherischem Öl des Lavendels
extrafein und Lavendelblüten



17.30 Vital

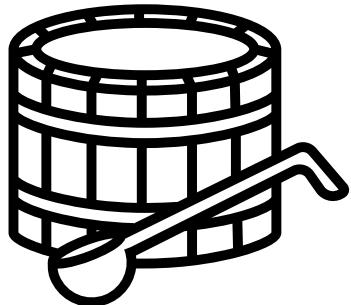
- Pfeffer schwarz + Szechuan Pfeffer
- Blue Ice (mit Katzenminze)
- Mentholkristalle ❄️



18.30 Kiss Goodbye

- Zitrone
- Lotus
- Rosenholz
- Styrax (Räucherritual)

Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

4. Mai 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

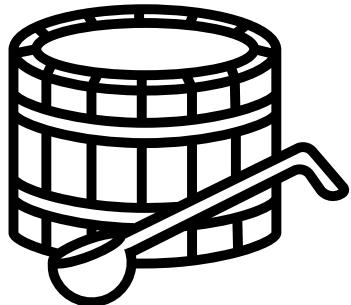
Gut Schwitz!



18.30* Kiss Goodbye

- Clementine
- Seekiefer
- Geranium
- Styrax (Räucherritual)

* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

16. Mai 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Dal Giardino

- Zitronenmelisse (Sud)
- Thymian
- Combava



#2 Frucht!

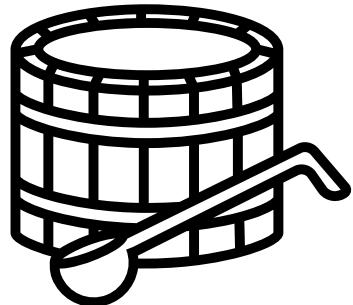
- Summermix
- Limette
- Orange extra-süß



#3 Bara Bada Bastu

- Kiefernharz (Räucherritual)
- Birkenrinde
- Schwarzfichte
- Eukalyptus





Aufguss.at

23. Mai 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



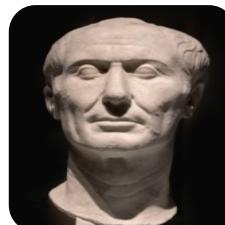
#1 Dal Giardino II.

- Lavendel-Sud + Bergamotte
- Lavendel-Sud + Geranium
- Lavendel-Sud + Melisse



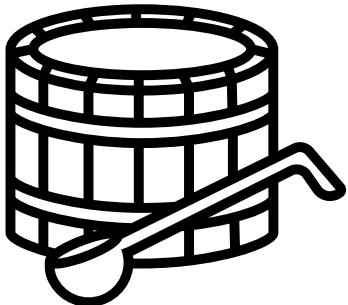
#2 Es blüht!

- Jasmin-Hydrolat
- Ylang-Ylangg + rote Mandarine
- Römische Kamille



#3 Infusio Praesidentis

- Weißer Salbei (Räucherritual)
- Ceder Himalaya
- Lorbeer
- Clementine



Aufguss.at

25. Mai 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Synergy

- Zypresse
- Lorbeer
- Blutorange

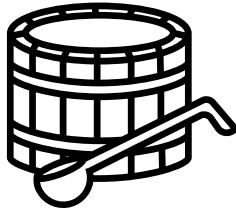


#2 Palo Santo

- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Dives
- Palo Santo (Ätherisches Öl)
- Orange Bitter

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at



Christoph



#1 Kuba

- Zitrone
- Tangerine
- Orange
- Pfefferminze



Laurin

#3 Z'kalt

- Salbei
- Thymian
- Eukalyptus



Christoph

#2 Wood um die Welt

- Zypresse
- Wacholderholz
- Zirbe
- Zeder Atlas



Laurin

#4 Sommer!

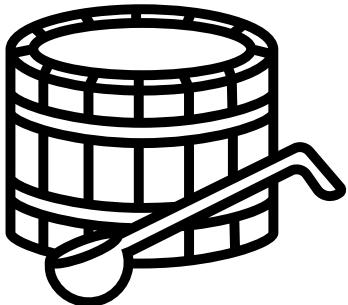
- Orangenblütenwasser (Neroli)
- Limette
- Clementine
- Kolanuss-Orange

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

30. Mai 2025

16.00 - 20.00

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel
Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

1. Juni 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Synergy

- Zypresse
- Lorbeer
- Blutorange

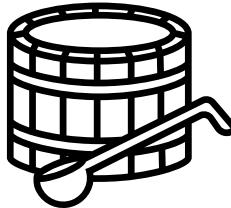


#2 Krautig Wurzlig

- Ingwer
- Brennnessel-Hydrolat + Zitrone
- Mandarine grün

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

6. Juni 2025

17.00 - 20.00



Christoph



#1 Relax

- Eukalyptus Globulus
- Rosmarin-salbei-Thymian
- Zirbe
- JAVA Zitronengras



Christoph

#2 Mediterranean

- Zypresse
- Lavendel
- Orange



Laurin

#3 Kaffeee

- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom



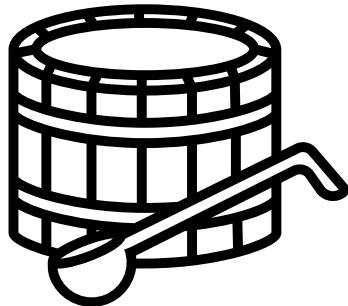
Laurin

#4 Haut Tonic

- Maritime Kiefer
- Eukalyptus Radiata
- **Einreibung: Haut Tonic**
- Bay St. Thomas

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel
Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

8. Juni 2025

17.00 - 21.00

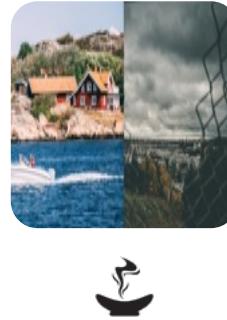
Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Nordisch

- Kiefernharz + Drachenblut (R)
- Wacholderbeere
- Thymian
- Birkenrinde

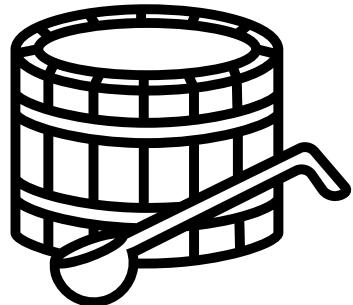


#2 Gemüsesuppe

- Petersilie
- Majoran
- Selleriewurzel

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

10. Juni 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Erdig

- Ceder Virginia
- Patchouli
- Cade (Wacholderharz)



#2 Frisch

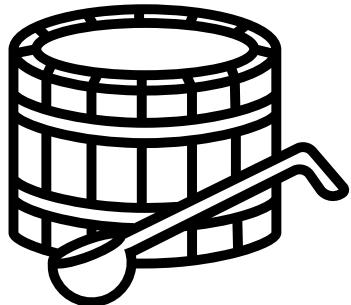
- Myrte
- Indische Minze
- Wintergrün



#3 Nordisch

- Zirbenharz (Räucherritual)
- Birkenrinde
- Schwarzfichte
- Eukalyptus





Aufguss.at

15. Juni 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Würzig

- Pfeffer schwarz
- Kümmel
- Muskatnuss

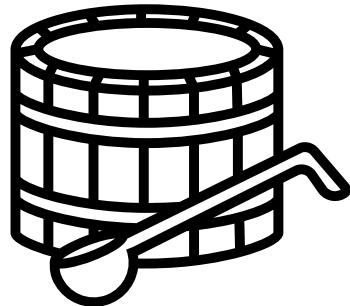


#2 Essences Corses

- Nepita
- Schwarzkiefer Laricio
- Cistrose (Hydrolat)

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

17. Juni 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Zitrus!

- Limette
- Clementine
- Mandarine grün



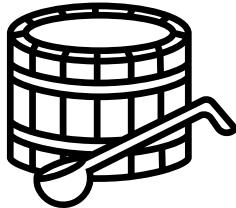
#2 Black Coffee

- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille
- Kaffeebohnen + Kardamom
- Kaffeebohnen + Zimtrinde



#3 Bergila's Ocean

- Ocean (Zirbe, Zitrone, Pfefferminz)
- Zirbelkiefer
- Zitrone
- Pfefferminz



Christoph

#1 Klassiker

- Thymian-Zitrone
- Mischwald
- Eukalyptus-Birke



Laurin

#3 The Tree

- Fichte
- Petitgrain
- Orange süß
- Orangenblütenwasser (Neroli)



Christoph

#2 Sommerfeeling

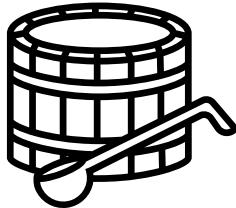
- Eukalyptus Globulus
- Lavendel
- Zitronengras



Laurin

#4 Calm & Soothing

- Palmarosa
- Bergamotteminze
- Muskatellersalbei



Aufguss.at

27. Juni 2025

17.00 - 20.00



Christoph



#1 Italo Aufguss

- Thymian
- Lavendel
- Zeder
- Orange



Laurin



#3 Rasta Barbara

- Benzoe (Räucherritual)
- Tequila Sunrise (Clementine, Zitrone)
- Mochito (Limette, Pfefferminz)
- Old Fashioned (Bitterorange, Muskat)



Christoph

#2 Der Rauchige

- Wacholderholz
- Ceder Virginia
- Cade + Orange süß



Laurin

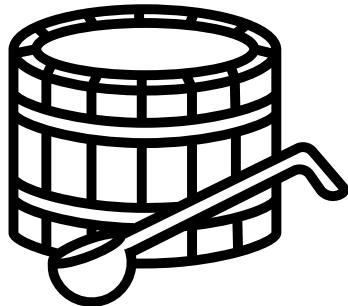


#4 Dal Giardino III.

- Rosmarin-Sud
- Speik-Lavendel
- Rote Mandarine

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel
Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

29. Juni 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Verdant Reverie

- Immortelle
- Vetiver
- Rhododendron-Limette

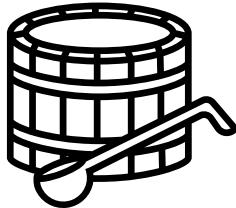


#2 Waldsymphonie

- Weißtanne
- Ingwer
- Wacholderbeeren
- Grüne Mandarine

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

4. Juli 2025

17.00 - 20.00



Christoph

#1 Wald-Sinfonie

- Zirbe
- Eukalyptus
- Latschenkiefer



Laurin

#3 Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Bio-Mandelöl, ätherischem Öl des Kardamom und Blüten der Passionsblume

max. 15 Personen



Christoph

#2 La Dolce Vita

- Zitronenmelisse-Sud
- Ylang-Ylang + Tangerine
- Limette gepresst



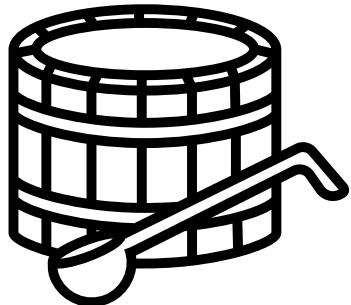
Laurin

#4 Zitrus-Explosion

- Orangenblütenwasser (Neroli)
- Petitgrain
- Orange bitter
- Combava

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel
Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

6. Juli 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Smokey Eyes

- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Citriodora
- Garanie

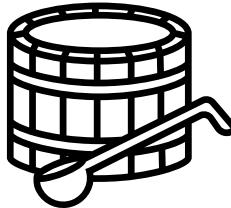


#2 G'sund

- Tangerine
- Palmarosa
- Teebaum

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

11. Juli 2025

17.00 - 20.00



#1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Ceder Himalaya



#3 Waldspaziergang



- Fichtenharz (Räucherritual)
- Rote Mandarine
- Weißtanne
- Eukalyptus Staigeriana



#2 Griechischer Salat

- Gurken-Hydrolat
- Oregano
- Pfefferminze



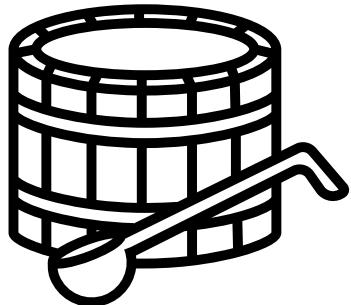
#4 Mutprobe

- Schwarzer Pfeffer
- Kreuzkümmel
- Knoblauch

Experimentell! Anschließend Luftreinigung mit Palo Santo (R), Menthol und Litsea

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel
Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

13. Juli 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

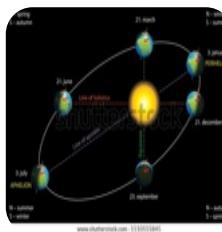
Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Für'n Hals

- Salbei
- Myrte
- Eukalyptus

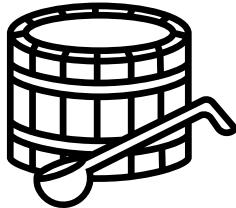


#2 Relaxed Cleansing

- Zirbenharz (Räucherritual)
- Echte Melisse (Hydrolat)
- Zitronenverbene
- Majoran

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

18. Juli 2025

17.00 - 20.00



Christoph

#1 Die Sinnesreise

- Zitrone
- Lavendel
- Ravintsara



Laurin



#3 Harz & Hesperiden

- Sandarac (Räucherritual)
- Cypresse
- Weihrauch
- Bergamotte



Christoph

#2 Die Wanderung

- Eukalyptus globulus
- Zeder Atlas
- Latschenkiefer



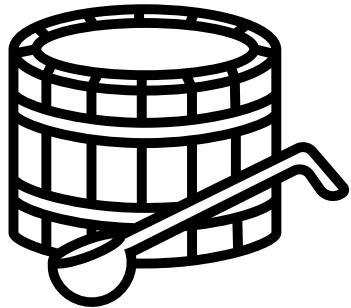
Laurin

#4 Om

- Safran
- Lavendel extrafein
- Rosenblütenwasser

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel
Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

20. Juli 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

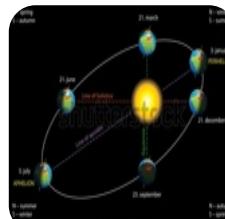
Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne

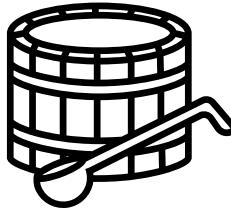


#2 Relaxed Cleansing

- Echte Melisse (Hydrolat)
- Zirbenharz (Räucherritual)
- Zitronenverbene
- Majoran

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

25. Juli 2025

16.00 - 20.00



#1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



#2 Sommer

- Holunderblüten (im Sieb)
- Ingwer + Orange süß
- Pfefferminz + Zitrone



#3 Frische-Elexier

- Hamamelis (Hydrolat)
- Amerikanische Zeder
- Thuja
- Citronella Java



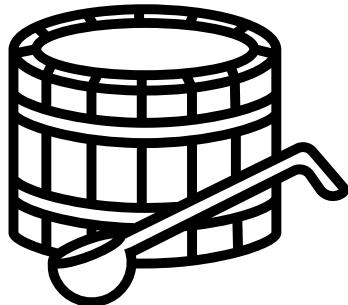
Wedeltechnik Mini-Workshop

Interessierte können sich zwischendurch erste Inspirationen für Wedeltechniken holen (doppelt vernähtes Aufguss-Handruch mitbringen!)

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



Aufguss.at

27. Juli 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Morgentau

- Grapefruit
- Amyris (Sandalholz)
- Kardamom

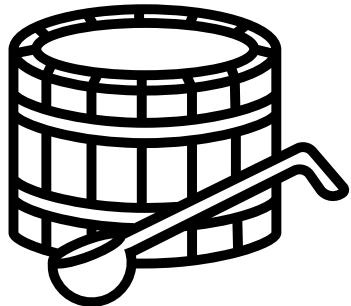


#2 Erfrischend

- Pfefferminz (Hydrolat)
- Elemi
- Ylang-Ylang + Rote Mandarine
- Eukalyptus Dives

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

3. August 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Oh, Weh...

- Hobaum
- Tulsi (Hl. Basilikum)
- Litsea Cubeba

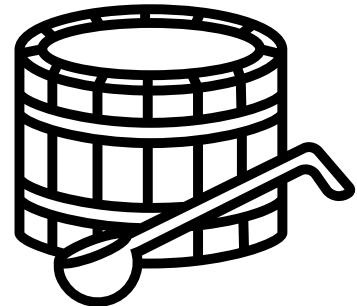


#2 Entspannt

- Fichte (Hydrolat)
- Cypress
- Mandarine grün
- Lavendel

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

5. August 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



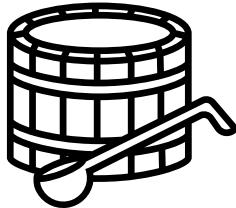
#2 Black Coffee

- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille
- Kaffeebohnen + Kardamom
- Kaffeebohnen + Zimtrinde

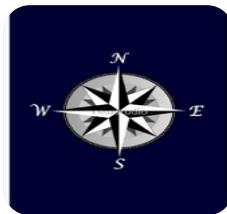


#3 Bergila's Ocean

- Ocean (Zirbe, Zitrone, Pfefferminz)
- Zirbelkiefer
- Zitrone
- Pfefferminz



Aufguss.at



Christoph

#1 Von Süd nach Nord

- Tangerine
- Zypresse
- Nordseebrise mit Menthol



Christoph

#2 Harzig Holzig

- Zirbe
- Ceder Virginia
- Mischwald
- Grüne Mandarine



Laurin



#3 Harz & Hesperiden

- Sandarac (Räucherritual)
- Maritime Kiefer
- Weihrauch
- Bergamotte



Laurin



#4 Olympic Goodbye

- Kamille (Hydrolat)
- Limette + Rhododendron
- Cajeput
- Vetiver

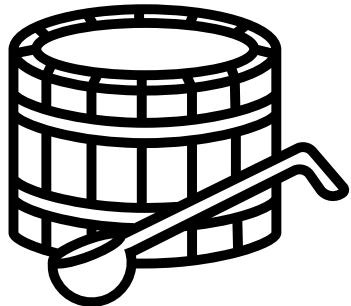
Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Wedeltechnik Mini-Workshop

Interessierte können sich zwischendurch erste Inspirationen
für Wedeltechniken holen (doppelt vernähtes Aufguss-Handruch mitbringen!)

8. August 2025

17.00 - 20.00



Aufguss.at

10. August 2025

17.00 - 21.00

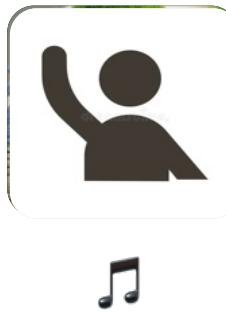
Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Olympic Goodbye

- Kamille (Hydrolat)
- Limette + Rhododendron
- Cajeput
- Vetiver

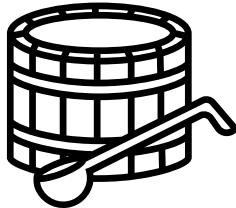


#2Good Night

- Safran
- Lavendel extrafein
- Rosenblütenwasser

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

12. August 2025

17.00 - 21.00 (Aufgusszeiten siehe unten)



#1 Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Mandelöl, ätherischem Öl des Lavendel extrafein und Lavendel-Blüten (Alles in Bio-Qualität) *im Dampfbad*

max. 15 Personen



#2 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Ceder Virginia



#3 Summer of Love

- Styrax (Räucherritual)
- Echte Kamille
- Ylang-Ylang + Rote Mandarine
- Vetiver



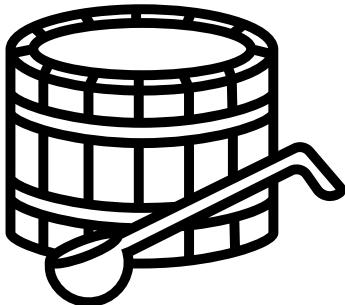
#4 Good Night

- Orangenblütenwasser
- Safran
- Bergamotteminze
- Echte Rose

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

17. August 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Schimpanzkulum!

- Chinesische Zeder
- Zitrone
- Pfefferminz

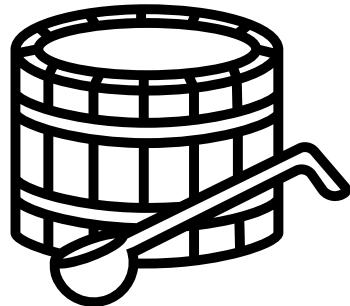


#2 Die Versuchung

- Styrax (Räucherritual)
- Ylang-Ylang+ Bergamotte
- Amyris (Sandalholz)
- Rosenblüten wasser

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

19. August 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Big in Japn

- Yuzu
- Hinoki
- Japanische Minze



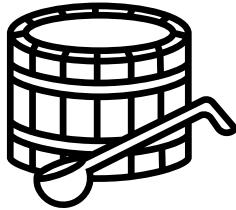
#2 Savana Spirit

- Kardamom
- Vetiver
- Blutorange



#3 Moonlight

- Rosenblütenwasser
- Elemi
- Combava
- Eukalyptus Staigeriana



Aufguss.at

22. August 2025

16.00 - 20.00 (Aufgusszeiten siehe unten)



#1 Schneewittchen

- Apfel-Hydrolat
- Palo Santo
- Geranie



#2 Banja

- Birkensud
- Birkenrinde
- Birkenteer



#3 Speck of Dust

- Weißer Salbei (Räucherritual)
- Myrte
- Schwarzer Pfeffer
- Eukalyptus Radiata



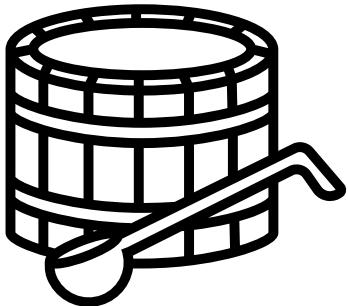
#4 Friday Night

- Blutorange
- Latschenkiefer
- *Hauttonic Einreibung*
- Rosmarin

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

Aufgusszeiten: laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat Priorität.



Aufguss.at

24. August 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Birne Helene

- Birnen-Hydrolat
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Vanille Bourbon

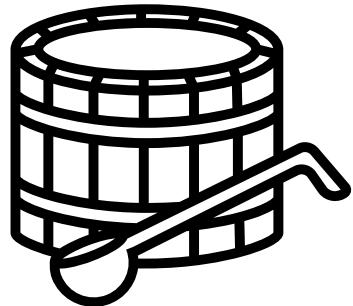


#2 Black Cumin

- Schwarzkümmel
- Citronella
- Cabreuva

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

26. August 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Erdig

- Ceder Virginia
- Tangerine
- Muskatnuss



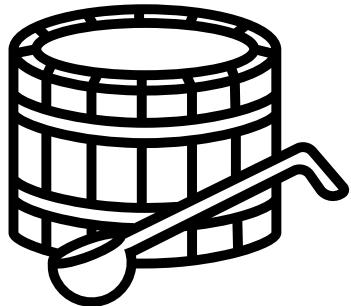
#2 Orange Tree

- Wacholderholz
- Petitgrain
- Orange süß
- Neroli



#3 Gute Nacht

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

29. August 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Palo Santo

- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Dives
- Immortelle



#2 Dampfbad-Peeling

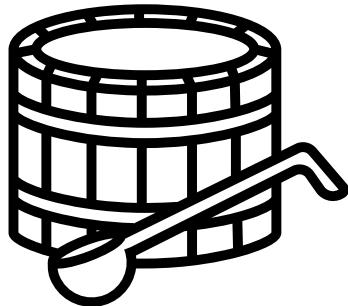
Im Dampfbad

Peeling-Ritual mit Meersalz, Bio-Mandelöl, Kamillenblüten und
ätherischem Öl der röm. Kamille



Dazu Räucherritual mit Copal,
Palo Santo und Weißem Salbei

max. 15 Personen
wird mehrfach durchgeführt



Aufguss.at

31. August 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Waldspaziergang

- Lärche
- Wacholderbeeren
- Thymian + Zitrone

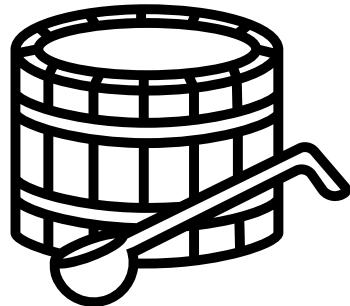


#2 Erfrischung

- Grüne Mandarine
- Pfefferminz
- Eukalyptus Citriodora

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

2. September 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Herb Frisch

- Bergamotte
- Rhododendron + Limette
- Indische Minze
-



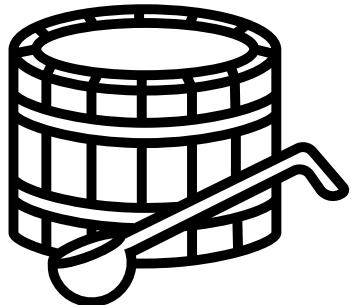
#2 The Legend

- Vetiver
- Rote Mandarine
- Bay
- Hanf-Hydrolat + Cade



#3 Gute Nacht

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

5. September 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.

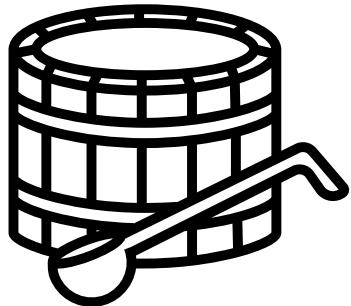


#1 Black Coffee

- Kaffeebohnen
- + Kakaoschalen (Räucherritual)
- + Vanille Bourbon
- + Kardamom

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

7. September 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Was Seltenes

- Schwarzfichte
- Speik
- Litsea

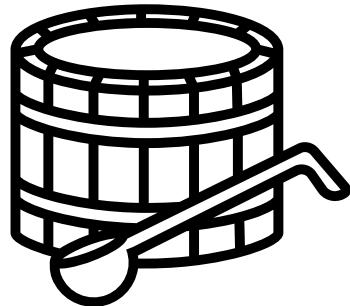


#2 Was Klassisches

- Latschenkiefer
- Blutorange
- Eukalyptus

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

9. September 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Herb Frisch

- Bergamotte
- Rhododendron + Limette
- Indische Minze
-



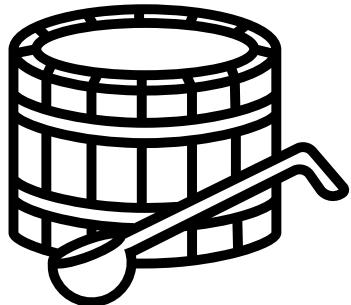
#2 Bara Bada Bastu

- Birkensud
- Kiefernharz (Räucherritual)
- Schwarzfichte
- Eukalyptus



#3 Gute Nacht

- Neroliwasser (Orangenblüten)
- Latschenkiefer
- Lavendel extrafein



Aufguss.at

12. September 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



#1 Rauschbrunnen

- Heublume (Hydrolat)
- Fichte
- Blutorange
- Rosmarin



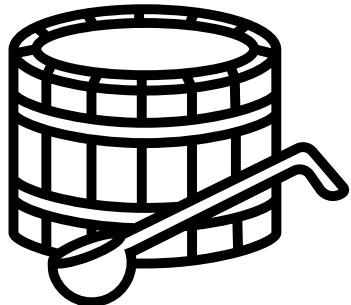
Christoph

#2 Die Wanderung

- Eukalyptus globulus
- Zeder Atlas
- Latschenkiefer

Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

14. September 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



#1 Gepfeffert

- Grüne Mandarine
- Schwarzer Pfeffer
- Rote Mandarine



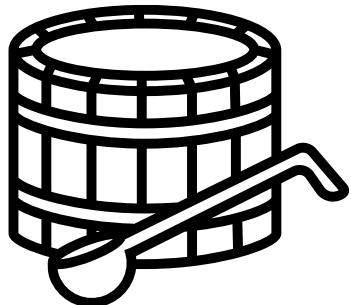
#2 Back in Black

- Zitrone
- Wacholderholz
- Thymian
- Weißer Salbei (Räucherritual)



#3 Good Night

- Lavendel
- Orangenblütenhydrolat
- Rosenholz



Aufguss.at

16. September 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30

Banja

- Birkensud
- Weißtanne
- Neroli (Orangenblüte)



19.30

Durchschnauf'n

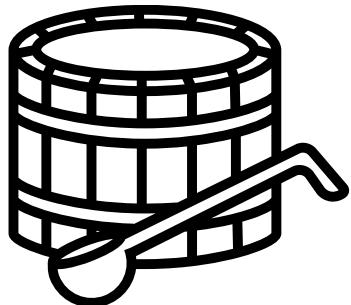
- Eukalyptus
- Kampfer + Zitrone
- Pfefferminze



21.00

Good Night

- Rosenblütenwasser
- Palmarosa
- Lavendel



Aufguss.at

19. September 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Sauna 2

Banja

- Birkensud
- Birkenrinde
- Birkenteer



17.30 Sauna 2

Black Coffee

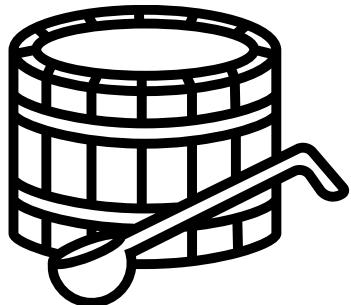
- Kaffeebohnen
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Vanille Bourbon
- Kardamom



18.30 Sauna 2

Infusio Praesidentis

- Zedernholz Himalaya
- Lorbeerblätter
- Echte Zitronenmelisse



Aufguss.at

21. September 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30

Banja

- Birkensud
- Weißtanne
- Neroli (Orangenblüte)



19.30

Keep it Simple

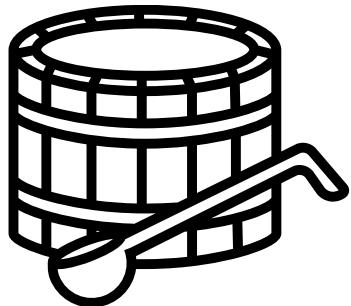
**Nautilust MED: der typische
klassische Saunaduft**
Fichte, Zirbe, Kiefer, Kampfer,
Eukalyptus, Minze



21.00

Good Night

- Palmarosa
- Bergamotteminze
- Muskatellersalbei



Aufguss.at

28. September 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen.
Aufguss.at hat keine Priorität.



#1

Provence

- Thymian
- Oregano
- Rosmarin



#2

Smokin' Mr. G

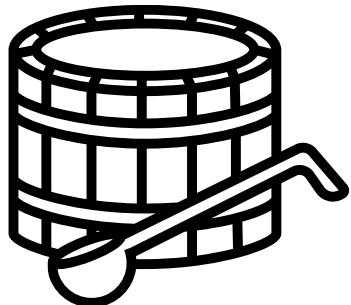
- Zirbenharz (Räucherritual)
- Clementine
- Wacholderbeeren
- Weihrauch



#3

Good Night

- Bergamotte
- Lavendel
- Zirbelkiefer



Aufguss.at

30. September 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 **Sauna 2**

Siamo Italiani

- Zypresse
- Basilikum
- Orange



19.30 **Sauna 2**

A Gulasch

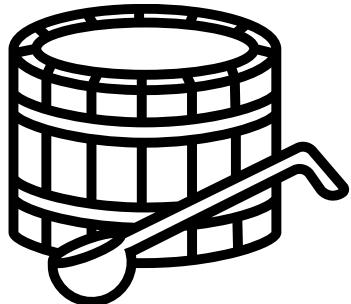
- Majoran
- Lorbeer
- Kümmel



21.00 **Sauna 1**

Good Night

- Schwarzkümmel
- Safran
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

3. Oktober 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Sauna 2

Dosis Facit

- Grüne Mandarine
- Ylang-Ylang + Rote Mandarine
- Amerikanische Zeder



17.30 Sauna 2

Speck of Dust

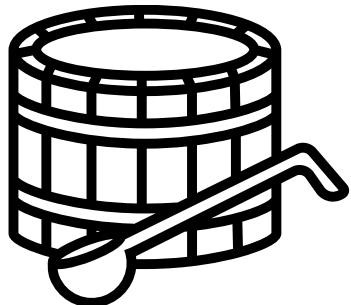
- Weißer Salbei (Räucherritual)
- Myrte
- Schwarzer Pfeffer
- Eukalyptus Radiata



18.30 Sauna 2

Wolfi's Tee Time

- Fenchel
- Anis
- Kümmel



Aufguss.at

5. Oktober 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen.
Aufguss.at hat keine Priorität.



#1

Provence

- Thymian
- Oregano
- Rosmarin



#2

Zünd's An!

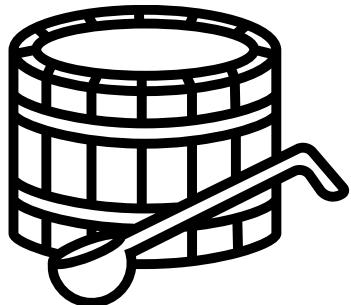
- Palo Santo (Räucherritual)
- Rosenholz
- Echte Zitronenmelisse
- Ägyptische Geranie



#3

Good Night à la M.

- Zitrone/Orange
- Zirbelkiefer
- Weißtanne



Aufguss.at

7. Oktober 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Banja

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



19.30 Sauna 2

Mahlzeit!

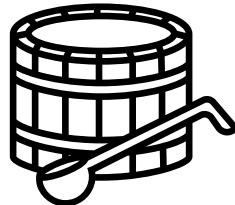
- Zitrone
- Estragon
- Schwarzer Pfeffer
- Pfefferminzwasser



21.00 Sauna 1

Good Night

- Clementine
- Palmarosa
- Elemi



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Dampfbad
Peeling-Ritual**

Salz aus dem Toten Meer mit Bio-Mandelöl, Weihrauch, roter Mandarine und Passionsblumen



**19.00 Sauna 1
Banja Extreme**

- Birkensud
- Birkenrinde
- Birkenteer

14. Oktober 2025
18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



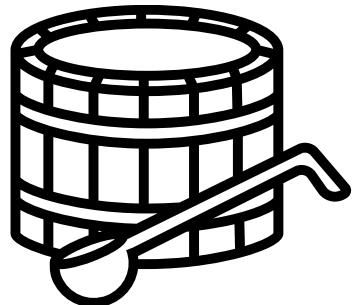
**19.30 Sauna 2
O'zapft is!**

- Hopfenblütenwasser
- Immortelle
- Fenchel süß
- Kümmel



**21.00 Sauna 1
Good Night**

- Vetiver
- Rhododendron + Limette
- Birnen-Hydrolat



Aufguss.at

17. Oktober 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Sauna 2

Alpine Heart

- Vetiver
- Rhododendron + Limette
- Birnen-Hydrolat



17.30 Sauna 2

120°

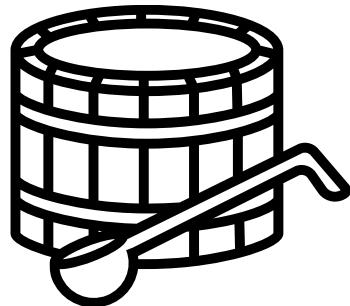
- Ylang-Ylang + rote Mandarine
- Sandarac (Räucherritual)
- Bay St. Thomas
- Eis 🔥🔥🔥



18.30 Sauna 2

Keep It Simple

Ein Duft: **Nautilust MED**
Fichte, Zirbe, Kiefer
Kamper, Eukalyptus, Minze



Aufguss.at

19. Oktober 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen.
Aufguss.at hat keine Priorität.



#1

Erdig

- Thymian
- Zitrone
- Teebaum



#2

Apfelstrudel

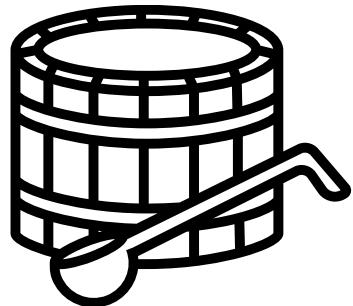
- Apfel-Hydrolat
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Zimt



#3

Good Night à la M.

- Zitrone/Orange
- Zirbelkiefer
- Weißtanne



Aufguss.at

21. Oktober 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Happy Hour

- Tequila Sunrise (Clementine, Zitrone)
- Mojito (Limette, Pfefferminz)
- Old Fashioned (Bitterorange, Muskat)



19.30 Sauna 2

Koala-Expedition

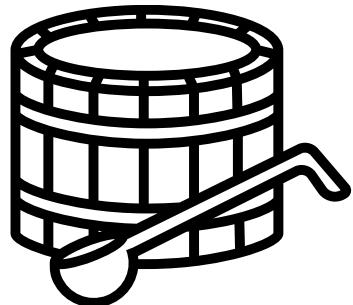
- Eukalyptus Radiata
- Eukalyptus Staigeriana
- Eukalyptus Dives
- Eukalyptus Citriodora



21.00 Sauna 1

Good Night

- Safran
- Lavendel
- Römische Kamille



Aufguss.at

24. Oktober 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Sauna 2

Banja

- Birkensud
- Zirbelkiefer
- Eukalyptus



17.30 Sauna 2

Schneewittchen

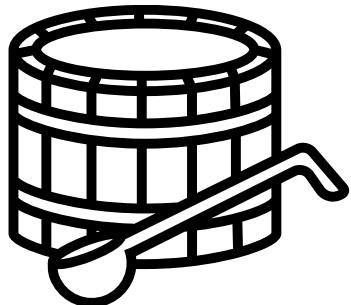
- Apfel-Hydrolat
- Styrax (Räucherritual)
- Rosengeranie



18.30 Sauna 2

Gletschereis

- Blue Ice (mit Katzenminze)
- Grüne Mandarine + Combava
- Krausminze



Aufguss.at

26. Oktober 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.00 Dampfbad

Peeling

mit Meersalz, Mandelöl, Lavendelöl extrafein, und Lavendelblüten
+Räucherritual mit Copal, Palo Santo, weißer Salbei



19.30 Sauna 2

I am from Austria

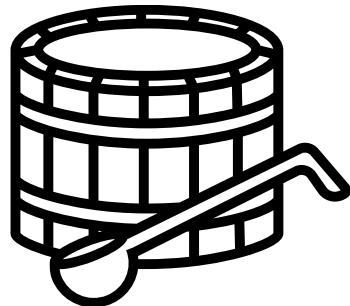
- Heublume (Hydrolat)
- Salbei
- Latschenkiefer
- Wacholder + Zitrone



21.00 Sauna 1

Gute Nacht

- Schwarzkümmel
- Safran
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

28. Oktober 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Krautig

- Brennnessel (Hydrolat)
- Salbei
- Echte Zitronenmelisse
- Schwarzfichte



19.30 Sauna 2

Klassisch

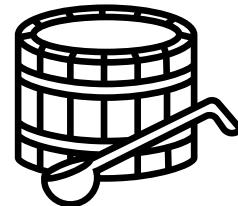
- Fichte
- Blutorange
- Rosmarin



21.00 Sauna 1

Good Night

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Muskatelelrsalbei



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



17.30 **Sauna 2**

Fluch der Karibik

- Sandarac (Räucherritual)
- Cypress
- Cedar Virginia
- Limette/Pfeffer/Cade



Christoph

31. Oktober 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



18.30 **Sauna 2**

Pumpkin Thrill

- Ceder Atlas
- Ingwer
- Weihrauch
- Knoblauch



Laurin



18.00 **Sauna 1**

Banja

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne

Laurin

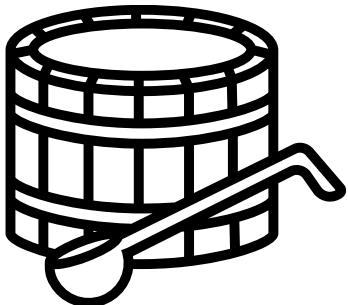


19.00 **Sauna 1**

Sommererinnerung

- Orange
- Lavendel
- Thymian

Christoph



Aufguss.at

2. November 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

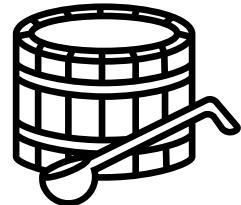


19.30 Sauna 2

Banja

- Birkensud
- Clementine
- Birkenrinde
- Cade (Wacholderteer)

Weitere Aufgüsse von Aufguss.at je nach Aufgießer:innen-Anwesenheit
kurzfristig und spontan.



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Dampfbad

Peeling

Salz aus dem Toten Meer mit Bio-Mandelöl, bergattenfreiem Bergamottenöl und Hibiskusblüten mit Orangenblütenwasser

4. November 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



19.30 Sauna 2

Kaffeeeeee

- Kaffeebohnen
- Vanille Bourbon
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Kardamom



19.00 Sauna 1

Banja

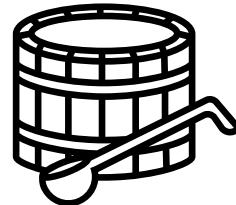
- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



21.00 Sauna 1

Good Night

- Maritime Kiefer
- Lavendel
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen. Weitere Aufgüsse spontan.



16.30 **Sauna 2**

Die Sinnesreise

- Tangerine
- Lavendel
- Ravintsara

Christoph

7. November 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



18.00 **Sauna 1**

Holzig

- Eukalyptus
- Zirbe
- Latschenkiefer

Christoph



17.30 **Sauna 2**

Rosmarin-Invasion

- Rosmarin-Hydrolat
- Rosmarin-Sud
- Rosmarin (geräuchert)
- Rosmarin (Öl)

Laurin

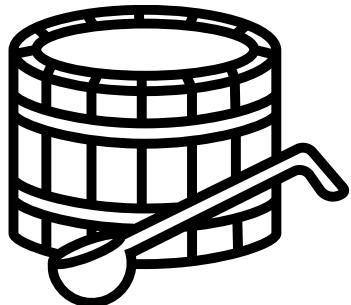


19.00 **Sauna 1**

Durchschnauf'n

- Douglasiekiefe
- Zitronenberbena
- Spanischer Majoran

Laurin



Aufguss.at

9. November 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

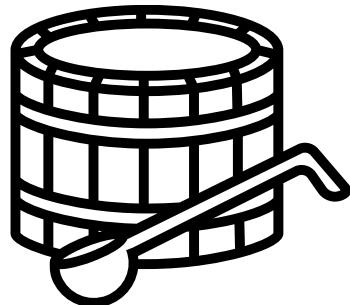


19.30 Sauna 2

Orange Tree

- Maritime Kiefer
- Petitgrain
- Süße Orange
- Neroli

Weitere Aufgüsse von Aufguss.at je nach Aufgießer:innen-Anwesenheit
kurzfristig und spontan.



Aufguss.at

11. November 2025

18.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Palo Santo

- Palo Santo
- Eukalyptus Dives
- Rosengeranie
- Palo Santo (Räucherritual)



19.30 Sauna 2

St. Martin

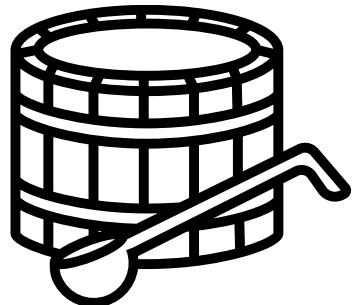
- Apfel-Hydrolat
- Majoran
- Beifuß
- Schwarzer Pfeffer



21.00 Sauna 1

Warm Good Night

- Süße Orange
- Nelke
- Cassia



Aufguss.at

14. November 2025

16.00 - 20.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Sauna 2

Wolfie's Tea Time

- Anis
- Fenchel
- Kümmel



17.30 Sauna 2

St. Martin

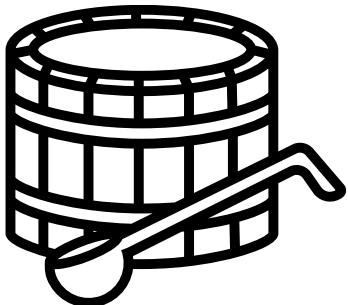
- Apfel-Hydrolat
- Majoran
- Beifuß
- Schwarzer Pfeffer



18.30 Sauna 2

Hauttonic

- Blutorange
- Rosmarin
- *Hauttonic-Einreibung*
- Cassia



Aufguss.at

16. November 2025

17.00 - 21.00

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

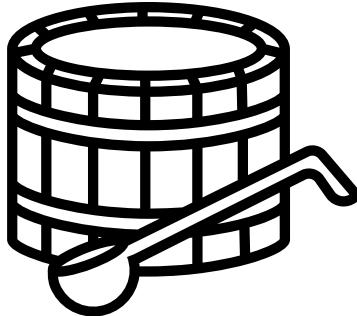
Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



19.30 Sauna 2
Banja

- Birkensud
- Rote Mandarine
- Zypresse

Weitere Aufgüsse von Aufguss.at je nach Aufgießer:innen-Anwesenheit
kurzfristig und spontan.



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

18. November 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Dampfbad
Nordic Peeling**

Peeling aus Meersalz, Mandelöl, Birkenblätter, Birkenrinde, ätherisches Öl der Birke



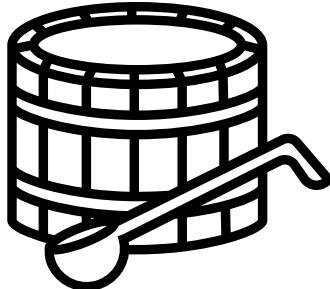
**19.30 Sauna 2
Was Klassisches**

- Thymian
- . Wacholder
- Zitrone



**21.00 Sauna 1
Schlaf gut!**

- Ylang-Ylang
- Rote Mandarine
- Lavendel



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

21. November 2025

16.00 - 20.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

Weitere Aufgüsse gerne spontan und in Absprache mit andren Aufgießer:innen. Wünsche willkommen!



16.45 Dampfbad Peeling from Islay

Rauchig/erdig: Meersalz, Jojobaöl, Isländisch Moos, Mistelkraut und ätherisches Cadeöl



17.30 Sauna 2 Slàinte Mhath!

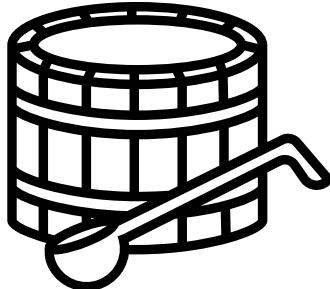


- Weihrauch + Patchouli
- Scots Pine
- Birkenteer
anschließend Whisky



18.30 Sauna 2 Frucht!

- Grüne Mandarine
- Tangerine
- Clementine



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

25. November 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüßen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Frisch

- Eukalyptus
- Kampfer
- Wintergrün



19.30 Sauna 2

Klassisch

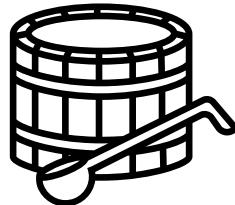
- Zirbelkiefer
- Zitrone
- Pfefferminz



21.00 Sauna 1

Good Night

- Schwarzkümmel
- Safran
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen. Weitere Aufgüsse spontan.



16.30 **Sauna 2**

Anti-Erkältung

- Fichte
- Myrte
- Echte Zitronenmelisse
-

Laurin

5. Dezember 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



17.00 **Sauna 1**

Hot Surprise

Die Öle werden beim Aufguss
bekannt gegeben.

Stargast



17.30 **Sauna 2**

St. Nikolaus

- Apfel-Hydrolat
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Zimtrinde



Laurin

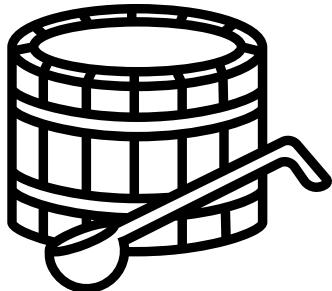


19.00 **Sauna 1**

Banja Alternativ

- Eichensud
- Echte Zitronenmelisse
- Vetiver

Laurin



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

7. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüßen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

The Art of the Dill

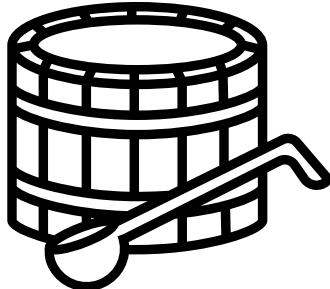
- Zitronenverbene
- Dillkraut
- Elemi



19.30 Sauna 2

St. Verspätolaus

- Apfel-Hydrolat
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Zimtrinde



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

9. Dezember 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2
Anti-Erkältung**

- Fichte
- Myrte
- Zitronenmelisse



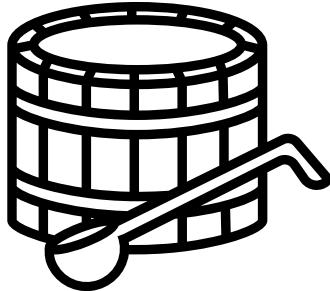
**19.30 Sauna 2
St. Verspätolaus**

- Apfel-Hydrolat
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Zimtrinde



**21.00 Sauna 1
Good Night**

- Rosenblütenwasser
- Lavendel fein
- Cassia



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

12. Dezember 2025

16.00 - 20.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Sauna 2

Prendo II Caprese

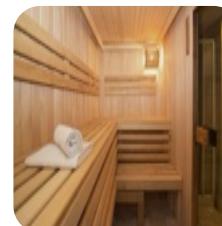
- Tomaten-Hydrolat
- Basilikum
- Oregano



17.30 Sauna 2

1001 Nacht

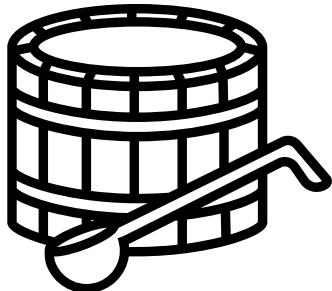
- Benzoe (Räucherritual)
- Patchouli + Zitrone
- Mandarine, Kardamom, Pfeffer
- Jasmin + Neroli



18.30 Sauna 2

Classic

- Blutorange
- Latschenkiefer
- Eukalyptus Dives



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

14. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Sgt. Pepper

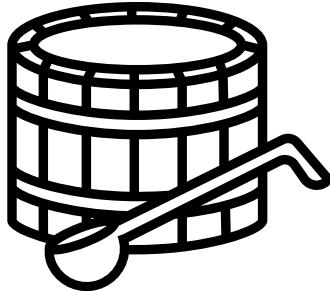
- Szechuan Pfeffer
- Rosa Pfeffer
- Schwarzer Pfeffer
- Zitrone



19.30 Sauna 2

Wintereintopf

- Majoran
- Petersilie
- Karottensamen
- Selleriekraut



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

16. Dezember 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.00 Sauna 1

Sgt. Pepper

- Szechuan-Pfeffer
- Rosa Pfeffer
- Schwarzer Pfeffer
- Neroli (Orangenblüten)



19.00 Sauna 1

Bon Appetit!

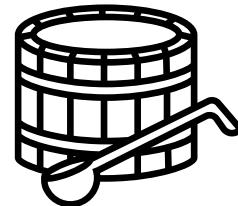
- Ingwer
- Muskat + Orange
- Bergamotte



21.00 Sauna 1

Cool Off

- Eukalyptus
- Pfefferminz
- Mentholkristalle



Aufguss.at



16.45 Dampfbad

Adventkranz

Peeling mit braunem Zucker,
Traubenkernöl, ätherischem
Weihrauchöl und Fichtennadeln

Weihnachtsspezial

19. Dezember 2025



18.00 Sauna 1

Kaffeeeeee

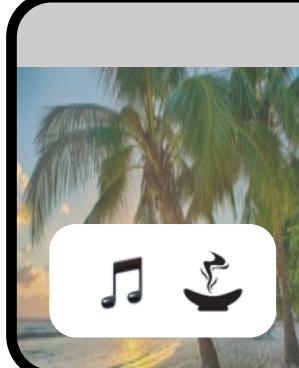
Kaffeebohnen, Kardamom, Zimt



17.00 Sauna 1

Banja Classic

Birkensud, Birkenrinde,
Schwarzfichte & Eukalyptus



18.30 Sauna 2

Caribbean Xmas

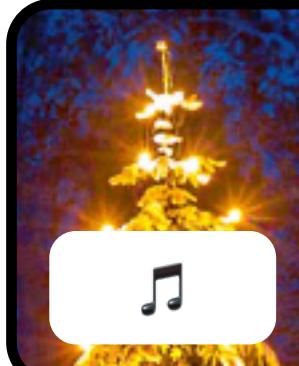
Tonkabohne (Räucherung), süße
Orange, Limette, Bay St. Thomas



17.30 Sauna 2

African Helleluja

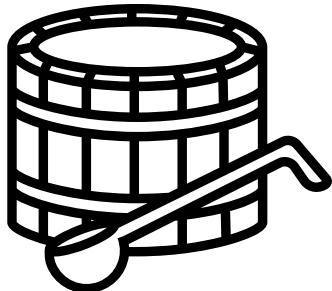
Nerolihydrolat, Eukalyptus
Radiata, Cedrus Atlantica,
Ägyptische Rosengeranie



19.00 Sauna 1

Frohes Fest!

Vanille Bourbon, Nelkenknospen,
Rote Mandarine, Weißtanne



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

21. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüßen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Banja Classic

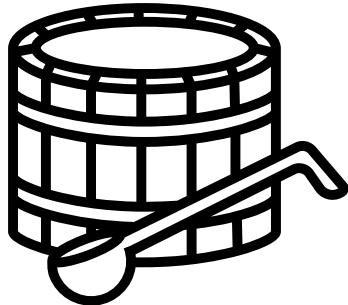
- Birkensud
- Birkenrinde
- Schwarzfichte + Grapefruit



19.30 Sauna 2

Frohes Fest!

- Vanille Bourbon
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Weißtanze



Aufguss.at



Christoph

16.00 Sauna 1

Weihnachten

Blutorange, Mandarine,
Zirbelkiefer, Zimt und Nelke



Christoph

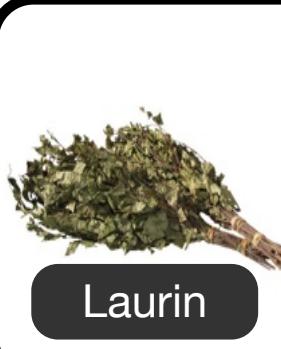
17.30 Sauna 2

Der Zweite

Lavendel, Atlas Zeder,
Zitronengras

Weihnachtsspezial

23. Dezember 2025, 16.00 - 21.00

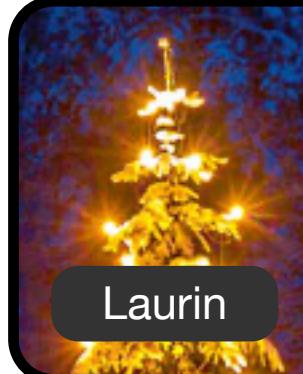


Laurin

18.30 Sauna 2

Banja Classic

Birkensud, Birkenrinde,
Schwarzfichte + Eukalyptus



Laurin

19.30 Sauna 2

Frohes Fest!

Vanille Bourbon, Nelkenknospen,
Rote Mandarine, Weißtanne

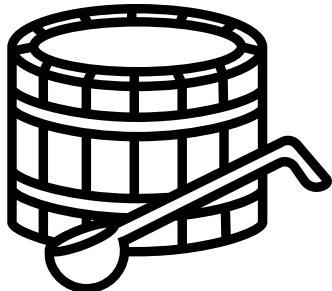


Daniel

21.00 Sauna 1

Gute Nacht

Omas Rosenblütenwasser,
Amyris (Sandelholz) + Lavendel,
Muskatellersalbei + Zitrone



Aufguss.at

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

28. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüsse sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30 Sauna 2

Rauhnacht

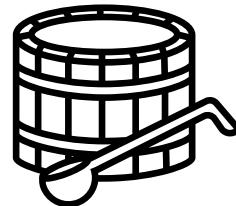
- Fichtenharz (Räucherritual)
- Salbei
- Wacholder
- Zitrone



19.30 Sauna 2

Happy New Year!

- Grapefruit + Lärche
- Limette + Cade
- Ylang-Ylang + Grüne Mandarine



Aufguss.at

Jahresende-Spezial

30. Dezember 2025, 15.00 - 21.00



15.30 Sauna 2

Italienisch

Tomaten-Hydrolat, Zypresse, Basilikum, Oregano



18.30 Sauna 2

Kaffeeeeee

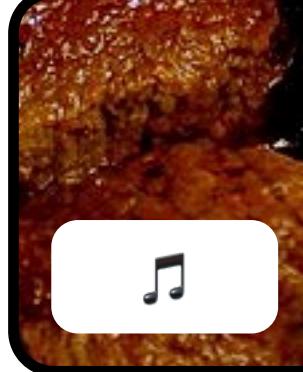
Kaffeebohnen, Kardamom, Zimt



16.30 Sauna 2

Südtirolerisch

Apfel-Hydrolat, Latschenkiefer, Wacholder, Cade



19.30 Sauna 2

A Gulasch

Majoran, Lorbeer, Kümmel



17.30 Dampfbad

Peeling-Ritual

Meersalz, Mandelöl, Lavendelblüten, Lavendelöl



21.00 Sauna 1

Schlaf gut!

Lavendel/Rosmarin-Hydrolat, Fichte + Grapefruit, Vetiver