

Aufguss.at

19. Jänner 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## 18.30\* Peeling-Ritual

Meersalz, Mandelöl, Lavendel  
fein (*Lavandula Angustifolia*)  
*im Dampfbad*

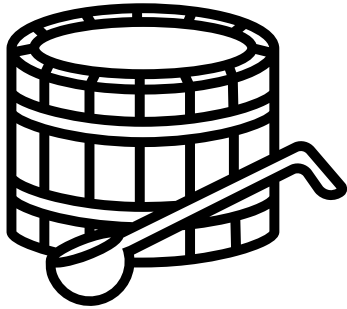


## 19.30\* Palo Santo

- Ägyptisches Geranium
- Palo Santo Räucherzeremonie
- Eukalyptus Dives (Australien)



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

24. Jänner 2025

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## 17.30\* Slàinte Mhath!

- Weihrauch, Patchouli, Hopfen (H)
- Scots Pine (Pinus Silvestris)
- Muskatellersalbei, Zitrone



## 18.30\* Styrax

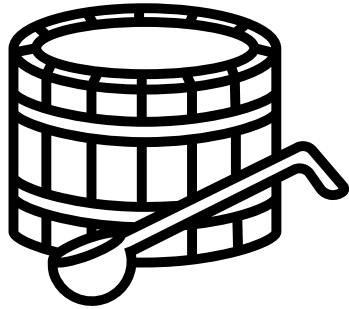
- Immortelle (Strohblume)
- Styrax Räucherzeremonie
- Eukalyptus Radiata (Südafrika)



## 19.15\* Peeling-Ritual

Meersalz, Mandelöl, Lavendel  
fein (Lavandula Angustifolia)  
*im Dampfbad*

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**26. Jänner 2025**

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **18.00\* Sir Isaac**

- Apfel-Hydrolat
- Scots Pine (Pinus Silvestris)
- Limette

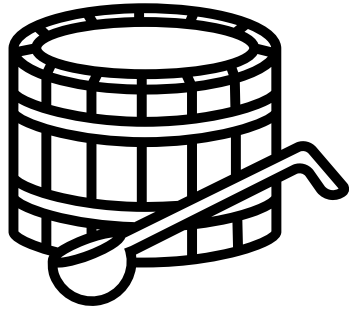


### **19.30\* Palo Santo**

- Rhododendron
- Palo Santo Räucherzeremonie
- Eukalyptus Radiata (Südafrika)



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**31. Jänner 2025**

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **17.30\* Vanilles Rache**

- Vanille Bourbon
- Kaffee
- Kardamom



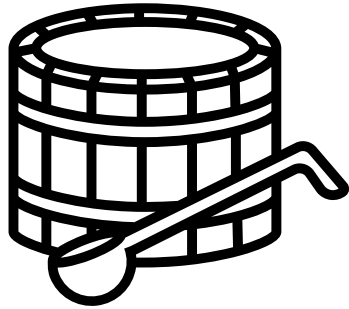
### **18.30\* Copal**

- Elemi
- Copal (Räucherritual)
- Eukalyptus Citriodora (Brasilien)



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.





*Aufguss.at*

**2. Feber 2025**

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

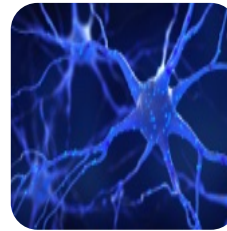
Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **17.30\* Oafach Fein**

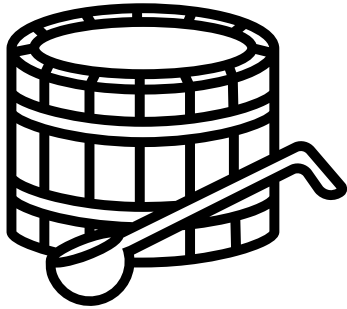
- Zirbelkiefer
- Tangerine
- Lavendel



### **19.30\* Awakening**

- Hiba Holz (Japan)
- Zitrone + Rosmarin
- Kobayashi-Minze

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



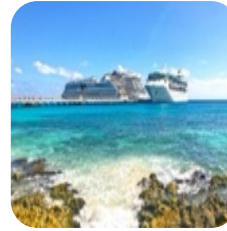
*Aufguss.at*

**4. Feber 2025**

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **18.30\* Karibik-Reise**

- Wacholderholz
- Ocean (Zitrone, Minze, Zirbe)
- Kolanuss-Orange



## **19.30\* Styrax**

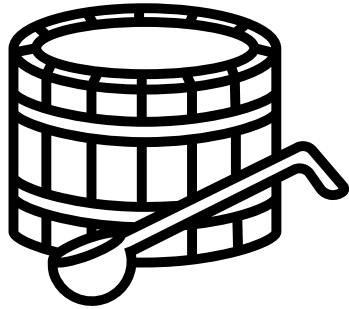
- Immortelle (Strohblume)
- Styrax Räucherzeremonie
- Eukalyptus Radiata (Südafrika)



## **21.00\* Good Night**

- Rosenholz
- Safran
- Rosmarin
- Rose (Blütenwasser)

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**9. Feber 2025**

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **17.30\* Almwiese**

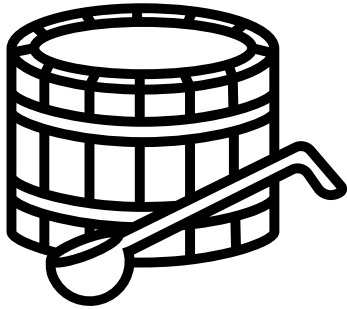
- Heublume (Blütenwasser)
- Lavendel
- Zitrone
- Muskatellersalbei



### **19.30\* Fresh!**

- Ceder Himalaya
- Schw. Pfeffer + Szechuan-Pfeffer
- Combava (Kafirlimette)

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**11. Feber 2025**

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **18.00\* Brutal Frisch!**

- Birkenrinde
- Eukalyptus
- Wintergrün



### **19.30\* The Tree**

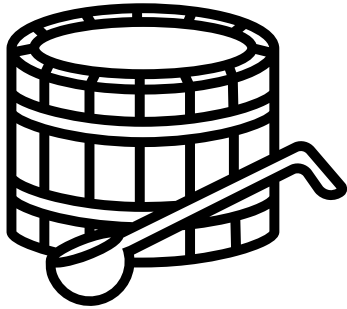
- Maritime Kiefer
- Petitgrain (Orangenblätter)
- Orange süß
- Neroli (Orangenblütenwasser)



### **21.00\* Gute Nacht**

- Palmarosa
- Bergamotteminze
- Salbei

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**16. Feber 2025**

Aufguss.at ist eine private, 100%-nichtkommerzielle Initiative.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

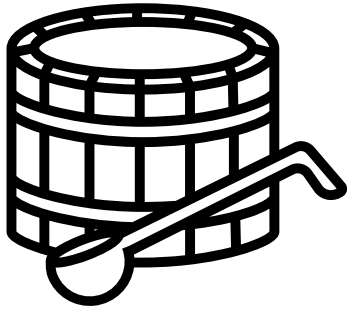


**19.30\* Happy Birthday!**

- Vetiver
- Jasminblütenwasser
- Jasminblüte
- Mandarine grün

**Partyaufguss mit Musik**

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**25. Feber 2025**

Aufguss.at ist 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **18.30\* Smokey**

- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Radiata
- Ägyptische Geranie



### **19.30\* Green Lime**

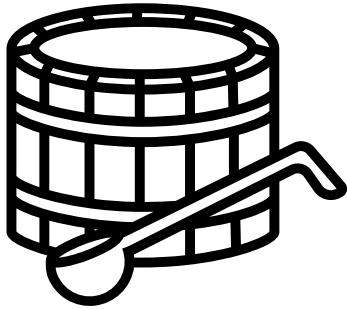
- Limette Gepresst (herb)
- Pfefferminze
- Limette Destilliert (süß)



### **21.00\* Good Night**

- Safran
- Lavendel
- Rosenblütenwasser

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

28. Feber 2025

Aufguss.at ist 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## 16.45\* Salz-Peeling

Meersalz, Mandelöl, Lavendel  
fein (*Lavandula Angustifolia*)  
*im Dampfbad*



## 17.30\* Frisch

- Lärche
- Eukalyptus Citriodora
- *Haut Tonic Einreibung*
- Bay St. Thomas

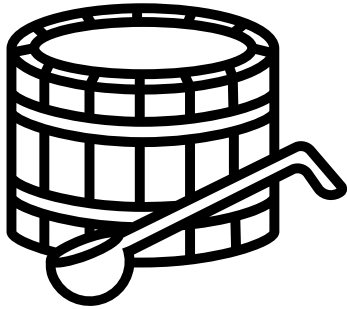


## 18.30\* Fridaaaay

- Koriander
- Sandarac (Räucherritual)
- Cistrose-Hydrolat
- Wacholderbeere



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**2. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

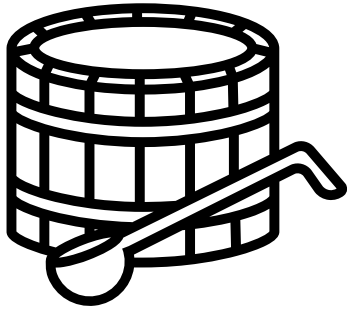


**19.30\* Martini**

- Seekiefer
- Zitrone
- Wacholderbeere

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.





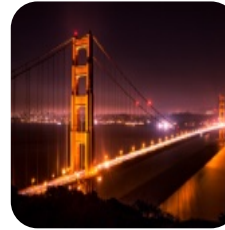
*Aufguss.at*

**4. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **18.30\* Flower Power**

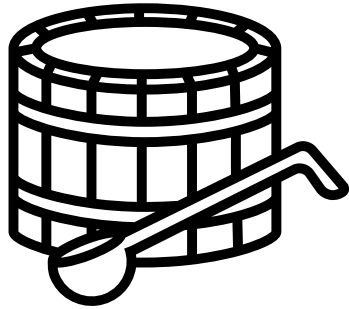
- Orange + Zitrone
- Canabis (CBD, Räucherritual)
- Patchouli



## **19.30\* Green Lime**

- Limette Gepresst (herb)
- Pfefferminz
- Limette Destilliert (süß)

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**7. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

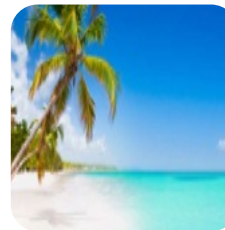
Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **17.30\* Salvia**

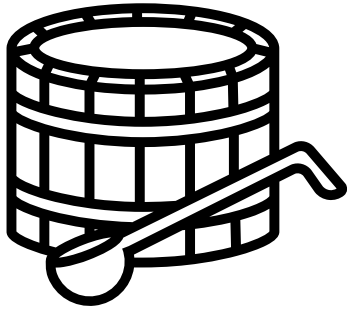
- Weißer Salbei (übergossen)
- Weißer Salbei (verräuchert)
- Thymian + Zitrone
- Salbei



## **18.30\* Karibik**

- Wacholderholz
- Ocean (Zitrone, Minze, Zirbe)
- Kolanuss-Orange

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**11. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **18.30\* Classics**

- Sizilianische Zitrone
- Tiroler Latschenkiefer
- Tiroler Pfefferminz



### **19.30\* Exotic Orange**

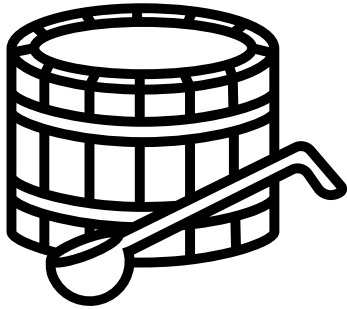
- Tangerine
- Petitgrain
- Blutorange



### **21.00\* Good Night**

- Römische Kamille
- Lavendel
- Rosenblütenwasser

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**14. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **17.30\* Coffee**

- Zitronengras-Hydrolat
- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom



### **18.30\* Salvia Apiana**

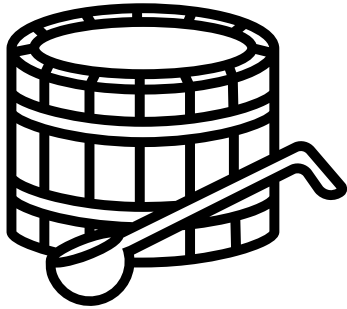
- Weißer Salbei (übergossen)
- Weißer Salbei (verräuchert)
- Thymian + Zitrone
- Südtiroler Bergsalbei



### **19.15\* Salz-Peeling**

Meersalz, Mandelöl, ätherische  
Öle: Weihrauch, Rote Mandarine  
*im Dampfbad*

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**21. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

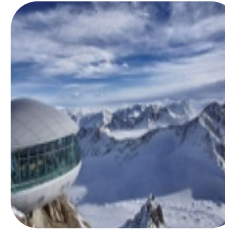
Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **16.45\* Dampfbad**

Peeling mit Meersalz, Mandelöl  
und ätherischem Öl der  
italienischen Bergamotte



## **17.30\* Gletscher**

- Eibisch (Kräuter)
- Blue Ice (Katzenminze)
- Eukalyptus Dives
- Pfefferminz + Zitrone
- 

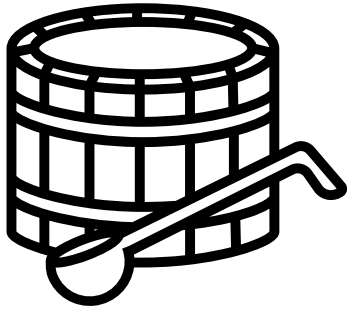


## **18.30\* Flower Power**

- Orange Süß
- Wacholderharz + Hanf-Hydrolat
- Canabis (CBD, Räucherritual)
- Palmarosa



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**23. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

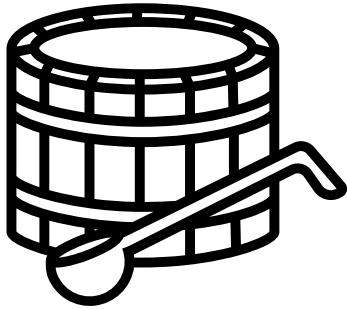
Gut Schwitz!



## **18.30\* Coffee**

- Zitronengras-Hydrolat
- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**25. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **18.30\* Coffee**

- Pfefferminz-Hydrolat
- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Nelkenknospen
- Kaffeebohnen + Zimtblätter



## **19.30\* Die Burg**

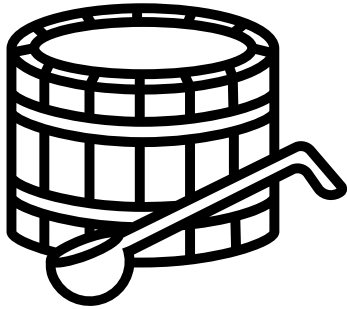
- Kieferharz (Räucherritual)
- Salbei
- Grüne Mandarine
- Ylang-Ylang + rote Mandarine



## **21.00\* Good Night**

- Lavendel
- Bergamotteminze
- Orangenblütenwasser (Neroli)

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**28. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **16.45\* Dampfbad**

Peeling mit Braunem Zucker und  
Jojobaöl mit ätherischem Öl der  
Mandarine und Salbei-Blättern



### **17.30\* Oafach Fein**

- Zirbelkiefer
- Lavendel
- Clementine



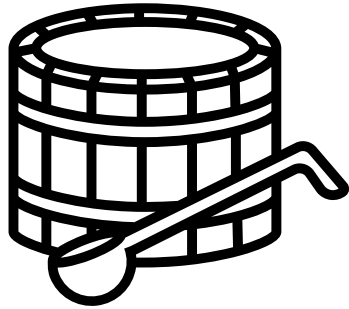
### **18.30\* Babsi's 120°**

- Ylang-Ylang + rote Mandarine
- Sandarac (Räucherritual)
- Bay St. Thomas
- Fegefeuer 🔥🔥🔥



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.





*Aufguss.at*

**30. März 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **18.45\* Dampfbad**

Peeling mit Meersalz, Mandelöl und  
feinem Lavendel; Räuchern mit  
Copal, Palo Santo und Blättern vom  
weißen Salbei

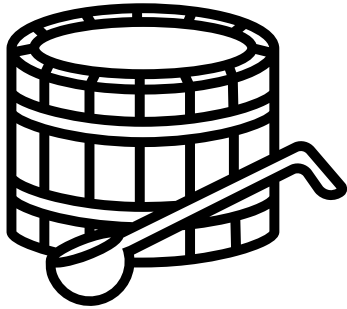
**max. 15 Personen**



## **19.30\* Gipfelkreuz**

- Latschenkiefer
- Wacholderbeere
- Grüne Mandarine
- Mentolkristalle ❄️

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**1. April 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **18.30\* G'miatlich**

- Rosenholz
- Elemi
- Rote Mandarine



### **19.30\* Krautig**

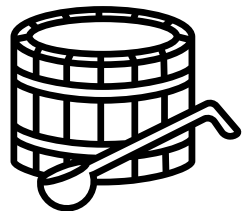
- Rosmarin (frische Kräuter)
- Citronella
- Muskatellersalbei



### **21.00\* Good Night**

- Lemonmyrte
- Palmarosa
- Orangenblütenwasser (Neroli)

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



Aufguss.at

4. April 2025



### 16.30 Italo

- Thymian-Zitrone
- Lavendel
- Zeder Atlas
- Orange Süß

Christoph



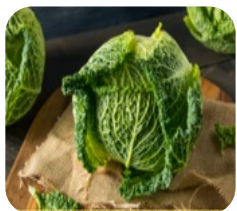
### 18.00 Slèinte Math!

- Weihrauch + Patchouli + Hopfen (H)
- Scots Pine
- Cade (Wacholderteer)

Laurin



anschließend im Freien Whisky



### 17.30 Krautig

- Rosmarin (Räucherritual)
- Citronella
- Muskatellersalbei
- Tulsi (Heiliger Basilikum)

Laurin



### 18.30 Flotte Biene

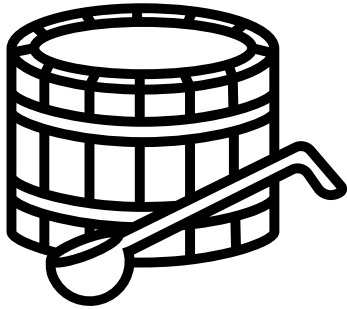
- Honig
- Zirbe
- Mischwald
- Eukalyptus

Christoph

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym via Aufguss.at

Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**6. April 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

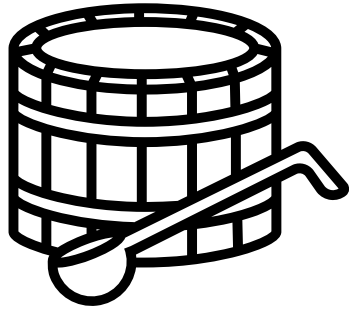
Gut Schwitz!



## **18.30\* Essences**

- Cistrose (Hydrolat)
- Bergamotte
- Nepita
- Karottensamen

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



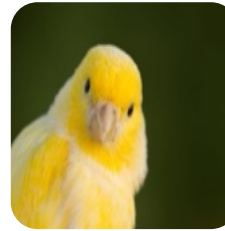
*Aufguss.at*

**13. April 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **18.30\* Kanarienvogel**

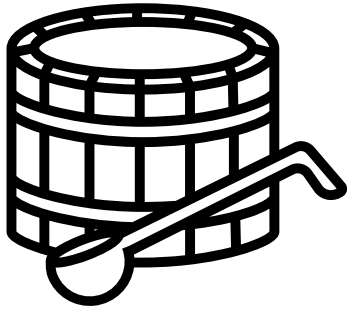
- Drachenblut (Räucherritual)
- Grapefruit
- Maritime Kiefer
- Artemisia Vulgaris



## **21.00\* Good Night**

- Orange/Zitrone
- Weißtanne
- Zirbelkiefer
- Orangenblütenwasser (Neroli)

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**15. April 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **18.30\* Frisch**

- Limette
- Eukalyptus Dives
- Ceder Virginia
- Mentholkristalle ❄️



### **19.30\* Erdig**

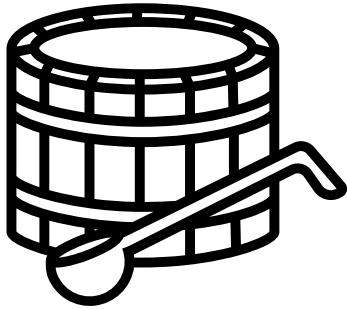
- Vetiver
- Schwarzer Pfeffer
- Grüne Mandarine



### **21.00\* Good Night**

- Palo Santo
- Rote Mandarine
- Rosenblütenwasser

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**18. April 2025**

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



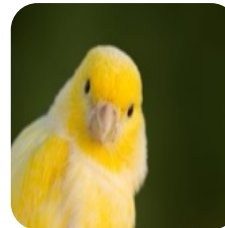
## **16.45\* Dampfbad**

Peeling mit Meersalz, Mandelöl,  
ätherischem Öl der Mandarine  
und Lavendelblüten



## **17.30\* Coffee**

- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom

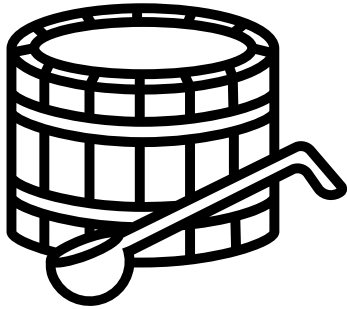


## **19.00\* Kanarienvogel**

- Drachenblut (Räucherritual)
- Grapefruit
- Maritime Kiefer
- Artemisia Vulgaris



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**22. April 2025**

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **18.30 Hard Day's Night**

- Ceder Amerikansich
- Clementine
- Eukalyptus Staigeriana



## **19.30 Gewürzregal**

- Muskatnuss
- Blutorange
- Koriander
- Pfefferminzwasser (Hydrolat)

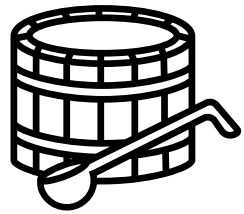


## **21.00 Good Night**

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Grüne Mandarine

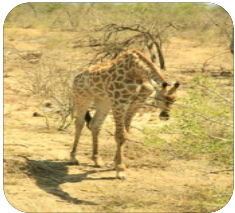
Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.





Aufguss.at

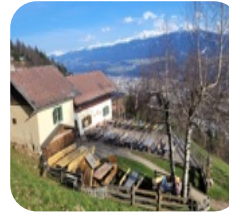
25. April 2025



### 16.30 Afrika

- Vetiver
- Ylang-Ylang + grüne Mandarine
- Lemongrass

Christoph



### 17.30 Rauschbrunnen

- Heublume (Hydrolat)
- Fichte
- Blutoragne
- Rosmarin

Laurin



### 17.00 Exotisch Frisch

- Elemi
- Rhododendron
- Combava

Laurin



### 18.30 Holzig

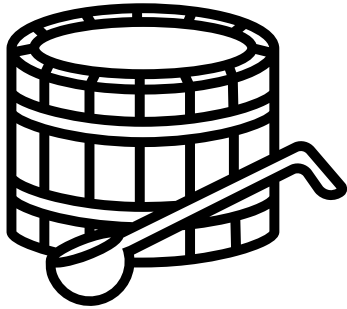
- Mischwald
- Zirbe
- Zeder

Christoph

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym via Aufguss.at

Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

27. April 2025

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

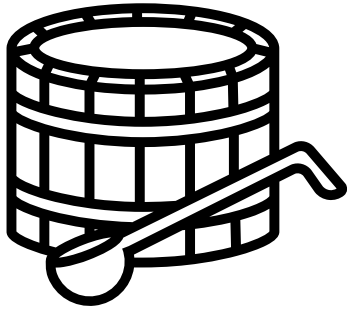
Gut Schwitz!



## 18.30\* Engele Bengele

- Weihrauch (Räucherritual)
- Rosenblätter
- Orangenblüten
- Amyris

\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**29. April 2025**

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



## **18.30 Freshen Up!**

- Birkenrinde
- Eukalyptus Citriodora
- Japanische Minze



## **19.30 Kiss Goodbye**

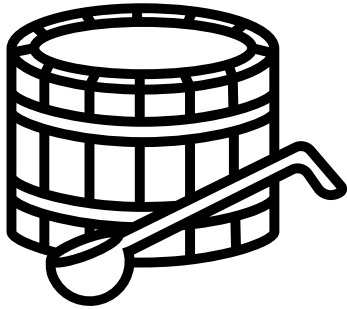
- Rote Mandarine
- Ylang-Ylang
- Wacholderholz
- Styrax (Räucherritual)



## **21.00 Good Night**

- Lavendel
- Cajeput
- Rosenblütenwasser

Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**2. Mai 2025**

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



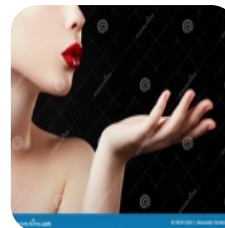
## **16.45 Dampfbad**

Peeling mit Meersalz, Mandelöl,  
ätherischem Öl des Lavendels  
extrafein und Lavendelblüten



## **17.30 Vital**

- Pfeffer schwarz + Szechuan Pfeffer
- Blue Ice (mit Katzenminze)
- Mentholkristalle ❄️

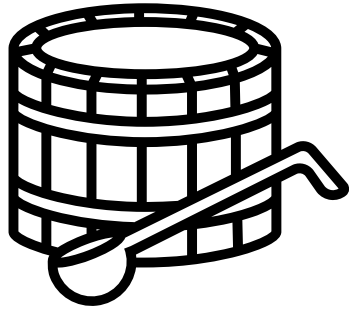


## **18.30 Kiss Goodbye**

- Zitrone
- Lotus
- Rosenholz
- Styrax (Räucherritual)



Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

4. Mai 2025

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

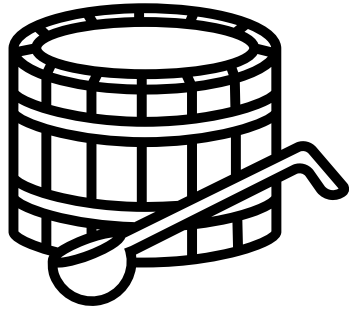


## 18.30\* Kiss Goodbye

- Clementine
- Seekiefer
- Geranium
- Styrax (Räucherritual)



\* Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



*Aufguss.at*

**16. Mai 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Dal Giardino

- Zitronenmelisse (Sud)
- Thymian
- Combava



### #2 Frucht!

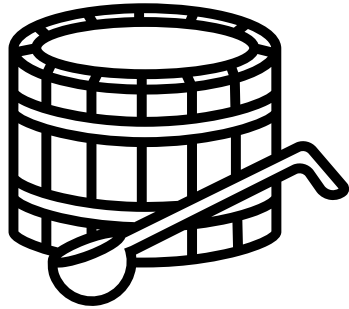
- Summermix
- Limette
- Orange extra-süß



### #3 Bara Bada Bastu

- Kiefernharz (Räucherritual)
- Birkenrinde
- Schwarzfichte
- Eukalyptus





*Aufguss.at*

**23. Mai 2025**

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



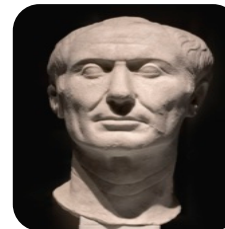
### #1 Dal Giardino II.

- Lavendel-Sud + Bergamotte
- Lavendel-Sud + Geranium
- Lavendel-Sud + Melisse



### #2 Es blüht!

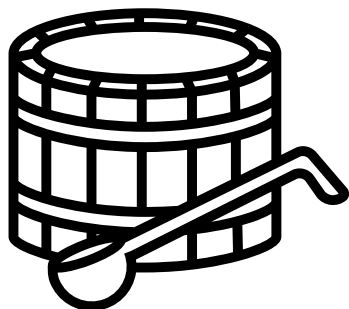
- Jasmin-Hydrolat
- Ylang-Ylangg + rote Mandarine
- Römische Kamille



### #3 Infusio Praesidentis

- Weißer Salbei (Räucherritual)
- Ceder Himalaya
- Lorbeer
- Clementine





*Aufguss.at*

**25. Mai 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Synergy

- Zypresse
- Lorbeer
- Blutorange



### #2 Palo Santo

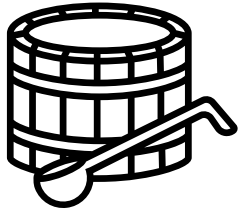
- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Dives
- Palo Santo (Ätherisches Öl)
- Orange Bitter



## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen





Aufguss.at

30. Mai 2025

16.00 - 20.00



Christoph



## #1 Kuba

- Zitrone
- Tangerine
- Orange
- Pfefferminze



Laurin

## #3 Z'kalt

- Salbei
- Thymian
- Eukalyptus



Christoph

## #2 Wood um die Welt

- Zypresse
- Wacholderholz
- Zirbe
- Zeder Atlas



Laurin

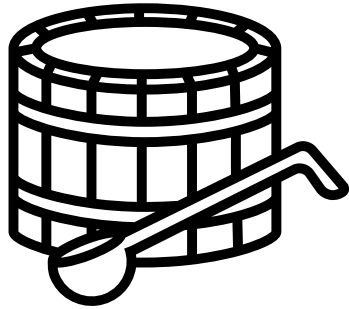
## #4 Sommer!

- Orangenblütenwasser (Neroli)
- Limette
- Clementine
- Kolanuss-Orange

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



*Aufguss.at*

**1. Juni 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

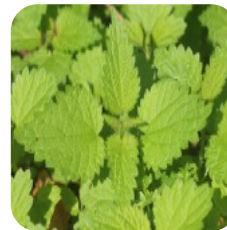
## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Synergy

- Zypresse
- Lorbeer
- Blutorange

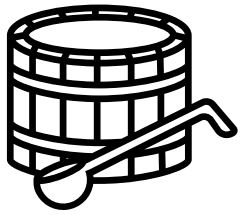


### #2 Krautig Wurzig

- Ingwer
- Brennnessel-Hydrolat + Zitrone
- Mandarine grün

## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

6. Juni 2025

17.00 - 20.00



## #1 Relax

- Eukalyptus Globulus
- Rosmarin-salbei-Thymian
- Zirbe
- JAVA Zitronengras

Christoph



## #3 Kafffeee

- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille Bourbon
- Kaffeebohnen + Kardamom

Laurin



## #2 Mediterran

- Zypresse
- Lavendel
- Orange

Christoph



## #4 Haut Tonic

- Maritime Kiefer
- Eukalyptus Radiata
- **Einreibung: Haut Tonic**
- Bay St. Thomas

Laurin

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



**8. Juni 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Nordisch

- Kiefernharz + Drachenblut (R)
- Wacholderbeere
- Thymian
- Birkenrinde

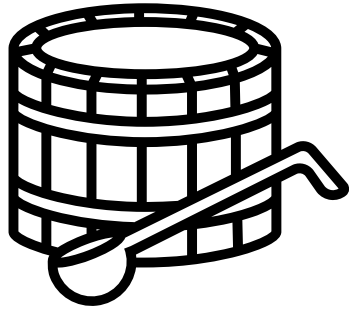


### #2 Gemüsesuppe

- Petersilie
- Majoran
- Selleriewurzel

## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



*Aufguss.at*

**10. Juni 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten spontan

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



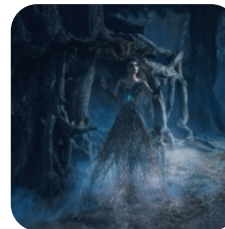
### #1 Erdig

- Ceder Virginia
- Patchouli
- Cade (Wacholderharz)



### #2 Frisch

- Myrte
- Indische Minze
- Wintergrün



### #3 Nordisch

- Zirbenharz (Räucherritual)
- Birkenrinde
- Schwarzfichte
- Eukalyptus





**15. Juni 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Würzig

- Pfeffer schwarz
- Kümmel
- Muskatnuss

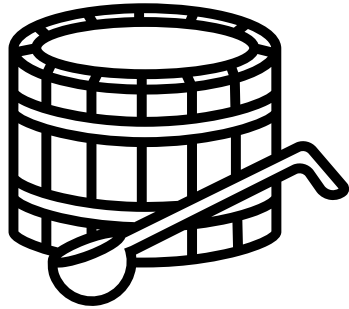


### #2 Essences Corses

- Nepita
- Schwarzkiefer Laricio
- Cistrose (Hydrolat)

## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



*Aufguss.at*

**17. Juni 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten spontan

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



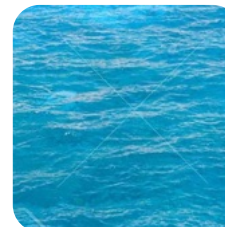
### #1 Zitrus!

- Limette
- Clementine
- Mandarine grün



### #2 Black Coffee

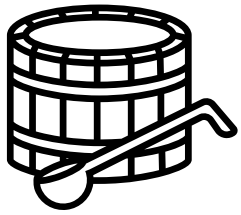
- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille
- Kaffeebohnen + Kardamom
- Kaffeebohnen + Zimtrinde



### #3 Bergila's Ocean

- Ocean (Zirbe, Zitrone, Pfefferminz)
- Zirbelkiefer
- Zitrone
- Pfefferminz





Aufguss.at

20. Juni 2025

17.00 - 20.00



### #1 Klassiker

- Thymian-Zitrone
- Mischwald
- Eukalyptus-Birke

Christoph



### #3 The Tree

- Fichte
- Petitgrain
- Orange süß
- Orangenblütenwasser (Neroli)

Laurin



### #2 Sommerfeeling

- Eukalyptus Globulus
- Lavendel
- Zitronengras

Christoph



### #4 Calm & Soothing

- Palmarosa
- Bergamotteminze
- Muskatellersalbei

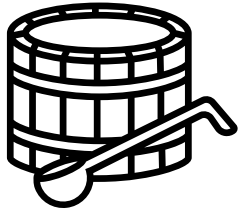
Laurin

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.





Aufguss.at

27. Juni 2025

17.00 - 20.00



### #1 Italo Aufguss

- Thymian
- Lavendel
- Zeder
- Orange

Christoph



### #3 Rasta Barbara

- Benzoe (Räucherritual)
- Tequila Sunrise (Clementine, Zitrone)
- Mochito (Limette, Pfefferminz)
- Old Fashioned (Bitterorange, Muskat)

Laurin



### #2 Der Rauchige

- Wacholderholz
- Ceder Virginia
- Cade + Orange süß

Christoph



### #4 Dal Giardino III.

- Rosmarin-Sud
- Speik-Lavendel
- Rote Mandarine

Laurin

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



**29. Juni 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Verdant Reverie

- Immortelle
- Vetiver
- Rhododendron-Limette

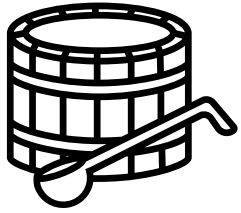


### #2 Waldsymphonie

- Weißtanne
- Ingwer
- Wacholderbeeren
- Grüne Mandarine

## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

4. Juli 2025

17.00 - 20.00



## #1 Wald-Sinfonie

- Zirbe
- Eukalyptus
- Latschenkiefer

Christoph



## #3 Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Bio-Mandelöl, ätherischem Öl des Kardamom und Blüten der Passionsblume

Laurin

max. 15 Personen



## #2 La Dolce Vita

- Zitronenmelisse-Sud
- Ylang-Ylang + Tangerine
- Limette gepresst

Christoph



## #4 Zitrus-Explosion

- Orangenblütenwasser (Neroli)
- Petitgrain
- Orange bitter
- Combava

Laurin

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



**6. Juli 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Smokey Eyes

- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Citriodora
- Garanie

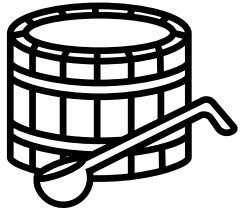


### #2 G'sund

- Tangerine
- Palmarosa
- Teebaum

## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

11. Juli 2025

17.00 - 20.00



## #1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Ceder Himalaya



## #2 Griechischer Salat

- Gurken-Hydrolat
- Oregano
- Pfefferminze



## #3 Waldspaziergang

- Fichtenharz (Räucherritual)
- Rote Mandarine
- Weißtanne
- Eukalyptus Staigeriana



## #4 Mutprobe

- Schwarzer Pfeffer
- Kreuzkümmel
- Knoblauch

**Experimentell! Anschließend Luftreinigung mit Palo Santo (R), Menthol und Litsea**

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



**13. Juli 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

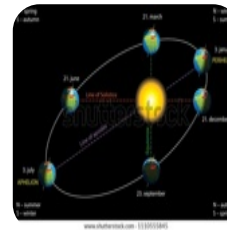
## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Für'n Hals

- Salbei
- Myrte
- Eukalyptus



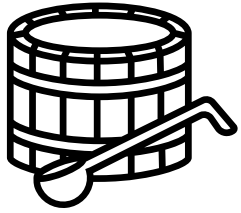
### #2 Relaxed Cleansing

- Zirbenharz (Räucherritual)
- Echte Melisse (Hydrolat)
- Zitronenverbene
- Majoran



## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

18. Juli 2025

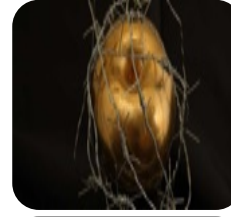
17.00 - 20.00



Christoph

## #1 Die Sinnesreise

- Zitrone
- Lavendel
- Ravintsara



Laurin

## #3 Harz & Hesperiden

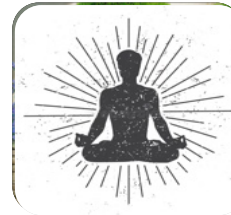
- Sandarac (Räucherritual)
- Zypresse
- Weihrauch
- Bergamotte



Christoph

## #2 Die Wanderung

- Eukalyptus globulus
- Zeder Atlas
- Latschenkiefer



Laurin

## #4 Om

- Safran
- Lavendel extrafein
- Rosenblütenwasser

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.





**20. Juli 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

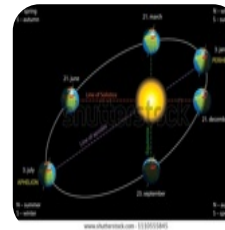
## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



### #2 Relaxed Cleansing

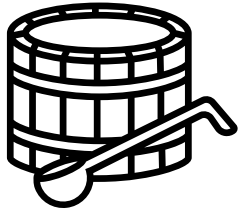
- Echte Melisse (Hydrolat)
- Zirbenharz (Räucherritual)
- Zitronenverbene
- Majoran



## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen





Aufguss.at

25. Juli 2025

16.00 - 20.00



## #1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



## #2 Sommer

- Holunderblüten (im Sieb)
- Ingwer + Orange süß
- Pfefferminz + Zitrone



## #3 Frische-Elexier



- Hamamelis (Hydrolat)
- Amerikanische Zeder
- Thuja
- Citronella Java

## Wedeltechnik Mini-Workshop

Interessierte können sich zwischendurch erste Inspirationen für Wedeltechniken holen (doppelt vernähtes Aufguss-Handruch mitbringen!)

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



**27. Juli 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Morgentau

- Grapefruit
- Amyris (Sandelholz)
- Kardamom



### #2 Erfrischend

- Pfefferminz (Hydrolat)
- Elemi
- Ylang-Ylang + Rote Mandarine
- Eukalyptus Dives

## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



**3. August 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Oh, Weh...

- Hobaum
- Tulsi (Hl. Basilikum)
- Litsea Cubeba

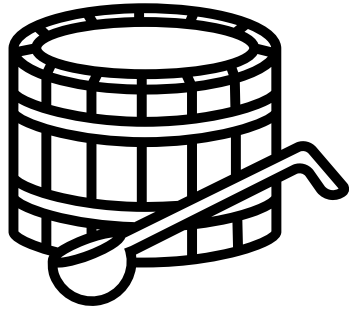


### #2 Entspannt

- Fichte (Hydrolat)
- Cypresse
- Mandarine grün
- Lavendel

**Weitere Aufgüsse auf Wunsch**

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



*Aufguss.at*

**5. August 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten spontan

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



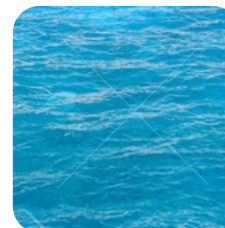
### #1 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



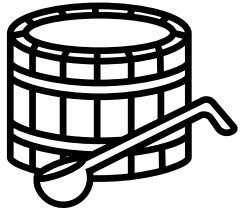
### #2 Black Coffee

- Kaffeebohnen
- Kaffeebohnen + Vanille
- Kaffeebohnen + Kardamom
- Kaffeebohnen + Zimtrinde



### #3 Bergila's Ocean

- Ocean (Zirbe, Zitrone, Pfefferminz)
- Zirbelkiefer
- Zitrone
- Pfefferminz



Aufguss.at

8. August 2025

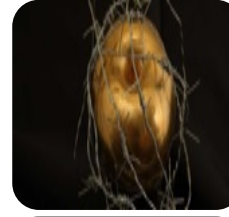
17.00 - 20.00



## #1 Von Süd nach Nord

- Tangerine
- Zypresse
- Nordseebrise mit Menthol

Christoph



## #3 Harz & Hesperiden

- Sandarac (Räucherritual)
- Maritime Kiefer
- Weihrauch
- Bergamotte

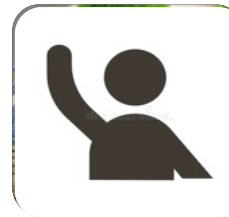
Laurin



## #2 Harzig Holzig

- Zirbe
- Ceder Virginia
- Mischwald
- Grüne Mandarine

Christoph



## #4 Olympic Goodbye

- Kamille (Hydrolat)
- Limette + Rhododendron
- Cajeput
- Vetiver

Laurin



**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

## Wedeltechnik Mini-Workshop

Interessierte können sich zwischendurch erste Inspirationen  
für Wedeltechniken holen (doppelt vernähtes Aufguss-Handruch mitbringen!)



**10. August 2025**

17.00 - 21.00

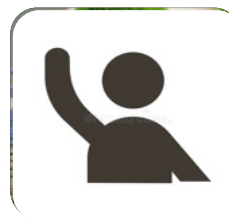
**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Olympic Goodbye

- Kamille (Hydrolat)
- Limette + Rhododendron
- Cajeput
- Vetiver

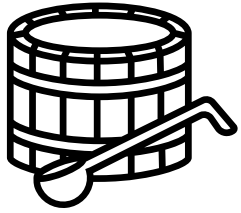


### #2 Good Night

- Safran
- Lavendel extrafein
- Rosenblütenwasser

## Weitere Aufgüsse auf Wunsch

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



Aufguss.at

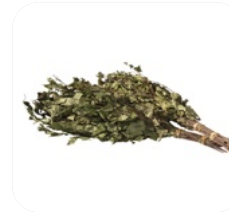
12. August 2025

17.00 - 21.00 (Aufgusszeiten siehe unten)



## #1 Dampfbad

Peeling mit Meersalz, Mandelöl, ätherischem Öl des Lavendel extrafein und Lavendel-Blüten (Alles in Bio-Qualität) *im Dampfbad*  
**max. 15 Personen**



## #2 Warm Up

- Birkensud
- Neroli
- Ceder Virginia



## #3 Summer of Love

- Styrax (Räucherritual)
- Echte Kamille
- Ylang-Ylang + Rote Mandarine
- Vetiver



## #4 Good Night

- Orangenblütenwasser
- Safran
- Bergamotteminze
- Echte Rose

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: laut Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



17. August 2025

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



## #1 Schimpanzokulum!

- Chinesische Zeder
- Zitrone
- Pfefferminz



## #2 Die Versuchung

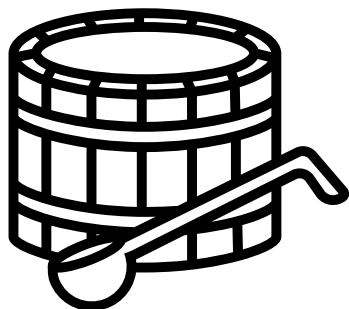
- Styrax (Räucherritual)
- Ylang-Ylang+ Bergamotte
- Amyris (Sandelholz)
- Rosenblüten wasser



**Weitere Aufgüsse auf Wunsch**

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen





*Aufguss.at*

**19. August 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Big in Japn

- Yuzu
- Hinoki
- Japanische Minze



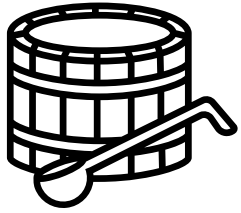
### #2 Savana Spirit

- Kardamom
- Vetiver
- Blutorange



### #3 Moonlight

- Rosenblütenwasser
- Elemi
- Combava
- Eukalyptus Staigeriana



Aufguss.at

22. August 2025

16.00 - 20.00 (Aufgusszeiten siehe unten)



## #1 Schneewittchen

- Apfel-Hydrolat
- Palo Santo
- Geranie



## #2 Banja

- Birkensud
- Birkenrinde
- Birkenteer



## #3 Speck of Dust

- Weißer Salbei (Räucherritual)
- Myrte
- Schwarzer Pfeffer
- Eukalyptus Radiata



## #4 Friday Night

- Blutorange
- Latschenkiefer
- *Hauttonic Einreibung*
- Rosmarin

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**  
Feedback am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym  
mittels Kontaktformular auf Aufguss.at.

**Aufgusszeiten: laut Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



**24. August 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Birne Helene

- Birnen-Hydrolat
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Vanille Bourbon

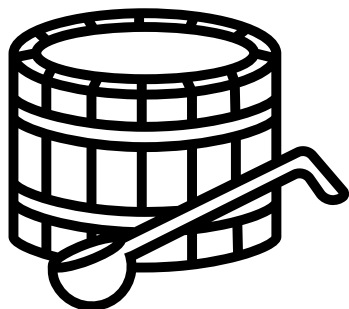


### #2 Black Cumin

- Schwarzkümmel
- Citronella
- Cabreuva

**Weitere Aufgüsse auf Wunsch**

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



*Aufguss.at*

**26. August 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Erdig

- Ceder Virginia
- Tangerine
- Muskatnuss



### #2 Orange Tree

- Wacholderholz
- Petitgrain
- Orange süß
- Neroli



### #3 Gute Nacht

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Rosenblütenwasser



29. August 2025

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Palo Santo

- Palo Santo (Räucherritual)
- Eukalyptus Dives
- Immortelle



### #2 Dampfbad-Peeling

Im Dampfbad

Peeling-Ritual mit Meersalz, Bio-Mandelöl, Kamillenblüten und ätherischem Öl der röm. Kamille

Dazu Räucherritual mit Copal, Palo Santo und Weißem Salbei

**max. 15 Personen**

*wird mehrfach durchgeführt*



**31. August 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Waldspaziergang

- Lärche
- Wacholderbeeren
- Thymian + Zitrone

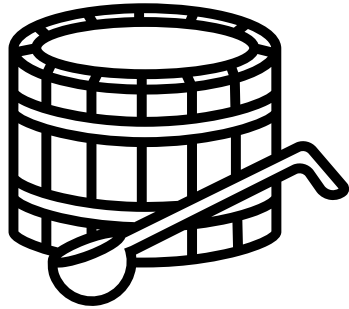


### #2 Erfrischung

- Grüne Mandarine
- Pfefferminz
- Eukalyptus Citriodora

**Weitere Aufgüsse auf Wunsch**

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



*Aufguss.at*

**2. September 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Herb Frisch

- Bergamotte
- Rhododendron + Limette
- Indische Minze
- 



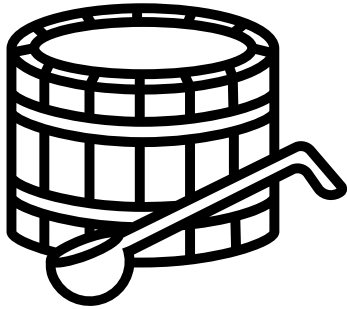
### #2 The Legend

- Vetiver
- Rote Mandarine
- Bay
- Hanf-Hydrolat + Cade



### #3 Gute Nacht

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Rosenblütenwasser



*Aufguss.at*

**5. September 2025**

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



## **#1 Black Coffee**

- Kaffeebohnen
- + Kakaoschalen (Räucherritual)
- + Vanille Bourbon
- + Kardamom



**Weitere Aufgüsse auf Wunsch**

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen





**7. September 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

**Aufgusszeiten: siehe Magnettafel**

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



## **#1 Was Seltenes**

- Schwarzfichte
- Speik
- Litsea

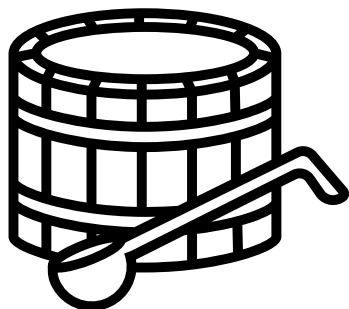


## **#2 Was Klassisches**

- Latschenkiefer
- Blutorange
- Eukalyptus

**Weitere Aufgüsse auf Wunsch**

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



*Aufguss.at*

**9. September 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten laut Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Herb Frisch

- Bergamotte
- Rhododendron + Limette
- Indische Minze
- 



### #2 Bara Bada Bastu

- Birkensud
- Kiefernharz (Räucherritual)
- Schwarzfichte
- Eukalyptus



### #3 Gute Nacht

- Neroliwasser (Orangenblüten)
- Latschenkiefer
- Lavendel extrafein



**12. September 2025**

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

## Aufgusszeiten: siehe Magnettafel

Die Uhrzeiten werden kurzfristig in Abstimmung mit anderen  
Aufgießer:innen festgelegt. Aufguss.at hat keine Priorität.



### #1 Rauschbrunnen

- Heublume (Hydrolat)
- Fichte
- Blutorange
- Rosmarin



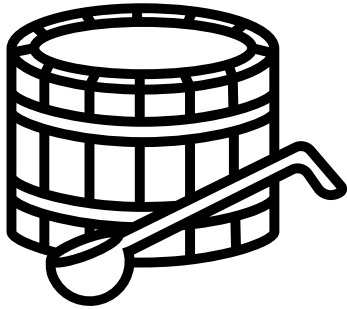
Christoph

### #2 Die Wanderung

- Eukalyptus globulus
- Zeder Atlas
- Latschenkiefer

**Weitere Aufgüsse auf Wunsch**

und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen



*Aufguss.at*

**14. September 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!



### **#1 Gepfeffert**

- Grüne Mandarine
- Schwarzer Pfeffer
- Rote Mandarine



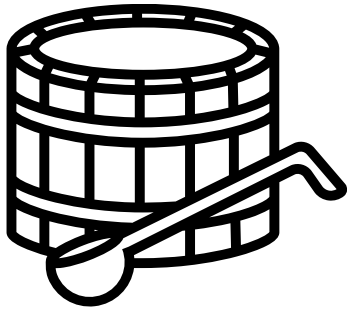
### **#2 Back in Black**

- Zitrone
- Wacholderholz
- Thymian
- Weißer Salbei (Räucherritual)



### **#3 Good Night**

- Lavendel
- Orangenblütenhydrolat
- Rosenholz



*Aufguss.at*

**16. September 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30**

**Banja**

- Birkensud
- Weißtanne
- Neroli (Orangenblüte)



**19.30**

**Durchschnauf'n**

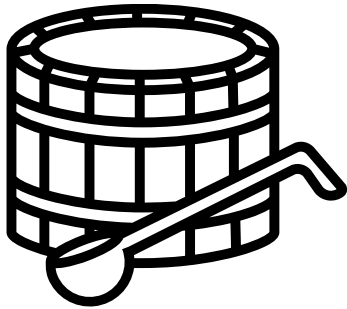
- Eukalyptus
- Kampfer + Zitrone
- Pfefferminze



**21.00**

**Good Night**

- Rosenblütenwasser
- Palmarosa
- Lavendel



*Aufguss.at*

**19. September 2025**

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**16.30 Sauna 2**

## **Banja**

- Birkensud
- Birkenrinde
- Birkenteer



**17.30 Sauna 2**

## **Black Coffee**

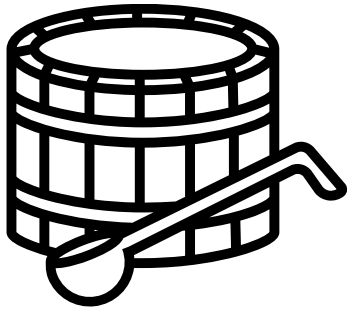
- Kaffeebohnen
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Vanille Bourbon
- Kardamom



**18.30 Sauna 2**

## **Infusio Praesidentis**

- Zedernholz Himalaya
- Lorbeerblätter
- Echte Zitronenmelisse



# Aufguss.at

## 21. September 2025

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.30

### Banja

- Birkensud
- Weißtanne
- Neroli (Orangenblüte)



19.30

### Keep it Simple

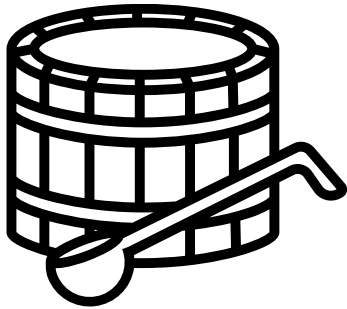
**Nautilust MED: der typische  
klassische Saunaduft**  
Fichte, Zirbe, Kiefer, Kampfer,  
Eukalyptus, Minze



21.00

### Good Night

- Palmarosa
- Bergamotteminze
- Muskatellersalbei



*Aufguss.at*

**28. September 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen.  
Aufguss.at hat keine Priorität.



**#1**

## Provence

- Thymian
- Oregano
- Rosmarin



**#2**

## Smokin' Mr. G

- Zirbenharz (Räucherritual)
- Clementine
- Wacholderbeeren
- Weihrauch

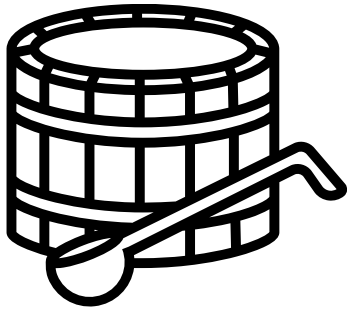


**#3**

## Good Night

- Bergamotte
- Lavendel
- Zirbelkiefer





*Aufguss.at*

**30. September 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Uhrzeiten sind vorläufig: Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**  
**Siamo Italiani**

- Zypresse
- Basilikum
- Orange



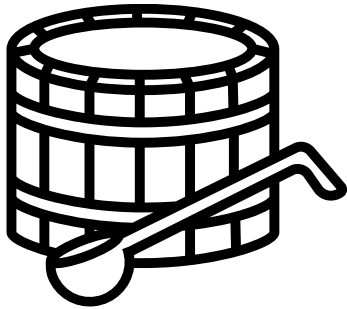
**19.30 Sauna 2**  
**A Gulasch**

- Majoran
- Lorbeer
- Kümmel



**21.00 Sauna 1**  
**Good Night**

- Schwarzkümmel
- Safran
- Rosenblütenwasser



*Aufguss.at*

**3. Oktober 2025**

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**16.30 Sauna 2**

## **Dosis Facit**

- Grüne Mandarine
- Ylang-Ylang + Rote Mandarine
- Amerikanische Zeder



**17.30 Sauna 2**

## **Speck of Dust**

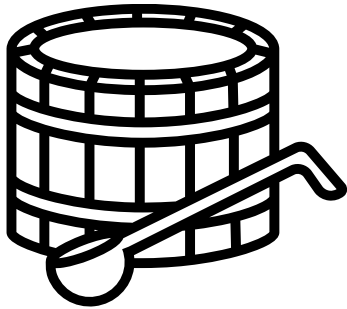
- Weißer Salbei (Räucherritual)
- Myrte
- Schwarzer Pfeffer
- Eukalyptus Radiata



**18.30 Sauna 2**

## **Wolfi's Tee Time**

- Fenchel
- Anis
- Kümmel



*Aufguss.at*

**5. Oktober 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen.  
Aufguss.at hat keine Priorität.



**#1**

## Provence

- Thymian
- Oregano
- Rosmarin



**#2**

## Zünd's An!

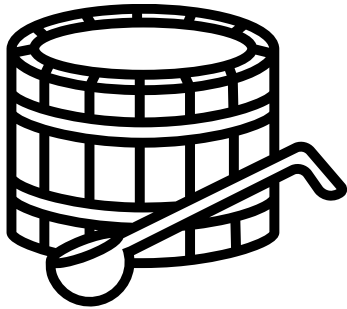
- Palo Santo (Räucherritual)
- Rosenholz
- Echte Zitronenmelisse
- Ägyptische Geranie



**#3**

## Good Night à la M.

- Zitrone/Orange
- Zirbelkiefer
- Weißtanne



*Aufguss.at*

**7. Oktober 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

**Banja**

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



**19.30 Sauna 2**

**Mahlzeit!**

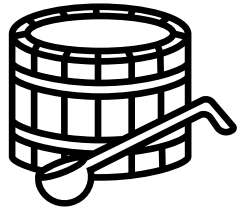
- Zitrone
- Estragon
- Schwarzer Pfeffer
- Pfefferminzwasser



**21.00 Sauna 1**

**Good Night**

- Clementine
- Palmarosa
- Elemi



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

# 14. Oktober 2025

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



**18.30 Dampfbad**

## Peeling-Ritual

Salz aus dem Toten Meer mit Bio-Mandelöl, Weihrauch, roter Mandarine und Passionsblumen



**19.30 Sauna 2**

## O'zapft is!

- Hopfenblütenwasser
- Immortelle
- Fenchel süß
- Kümmel



**19.00 Sauna 1**

## Banja Extreme

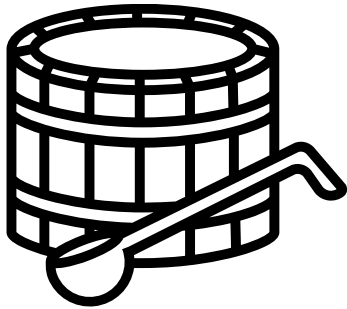
- Birkensud
- Birkenrinde
- Birkenteer



**21.00 Sauna 1**

## Good Night

- Vetiver
- Rhododendron + Limette
- Birnen-Hydrolat



Aufguss.at

17. Oktober 2025

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



16.30 Sauna 2

## Alpine Heart

- Vetiver
- Rhododendron + Limette
- Birnen-Hydrolat



17.30 Sauna 2

120°



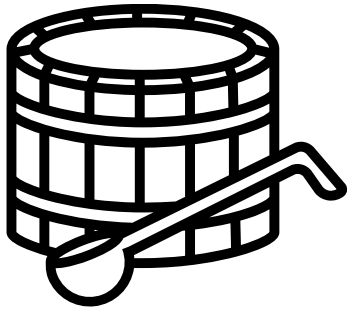
- Ylang-Ylang + rote Mandarine
- Sandarac (Räucherritual)
- Bay St. Thomas
- Eis 🔥🔥🔥



18.30 Sauna 2

## Keep It Simple

Ein Duft: **Nautilust MED**  
Fichte, Zirbe, Kiefer  
Kampfer, Eukalyptus, Minze



*Aufguss.at*

**19. Oktober 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten spontan in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen.  
Aufguss.at hat keine Priorität.



**#1**

## **Erdig**

- Thymian
- Zitrone
- Teebaum



**#2**

## **Apfelstrudel**

- Apfel-Hydrolat
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Zimt

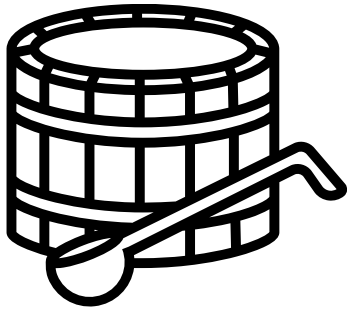


**#3**

## **Good Night à la M.**

- Zitrone/Orange
- Zirbelkiefer
- Weißtanne





# Aufguss.at

## 21. Oktober 2025

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

### Happy Hour

- Tequila Sunrise (Clementine, Zitrone)
- Mojito (Limette, Pfefferminz)
- Old Fashioned (Bitterorange, Muskat)



**19.30 Sauna 2**

### Koala-Expedition

- Eukalyptus Radiata
- Eukalyptus Staigeriana
- Eukalyptus Dives
- Eukalyptus Citriodora

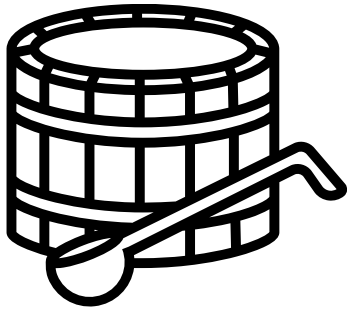


**21.00 Sauna 1**

### Good Night

- Safran
- Lavendel
- Römische Kamille





*Aufguss.at*

**24. Oktober 2025**

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**16.30 Sauna 2**

## **Banja**

- Birkensud
- Zirbelkiefer
- Eukalyptus



**17.30 Sauna 2**

## **Schneewittchen**

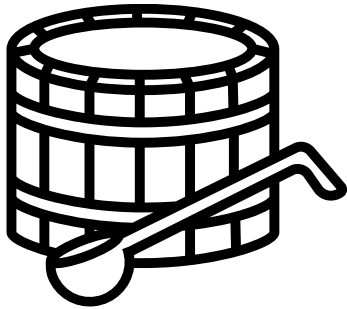
- Apfel-Hydrolat
- Styrax (Räucherritual)
- Rosengeranie



**18.30 Sauna 2**

## **Gletschereis**

- Blue Ice (mit Katzenminze)
- Grüne Mandarine + Combava
- Krausminze



*Aufguss.at*

**26. Oktober 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.00 Dampfbad**

## Peeling

mit Meersalz, Mandelöl, Lavendelöl  
extrafein, und Lavendelblüten  
+ Räucheritual mit Copal, Palo  
Santo, weißer Salbei



**19.30 Sauna 2**

## I am from Austria

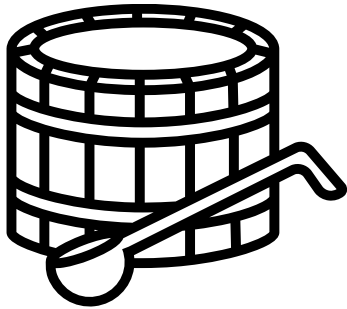
- Heublume (Hydrolat)
- Salbei
- Latschenkiefer
- Wacholder + Zitrone



**21.00 Sauna 1**

## Gute Nacht

- Schwarzkümmel
- Safran
- Rosenblütenwasser



*Aufguss.at*

**28. Oktober 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

## **Krautig**

- Brennnessel (Hydrolat)
- Salbei
- Echte Zitronenmelisse
- Schwarzfichte



**19.30 Sauna 2**

## **Klassisch**

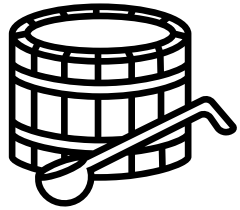
- Fichte
- Blutorange
- Rosmarin



**21.00 Sauna 1**

## **Good Night**

- Bergamotteminze
- Palmarosa
- Muskatelersalbei



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

31. Oktober 2025

Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



17.30 Sauna 2

## Fluch der Karibik

- Sandarac (Räucherritual)
- Cypresse
- Ceder Virginia
- Limette/Pfeffer/Cade



Christoph



18.30 Sauna 2

## Pumpkin Thrill

- Ceder Atlas
- Ingwer
- Weihrauch
- Knoblauch



Laurin



18.00 Sauna 1

## Banja

- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne

Laurin

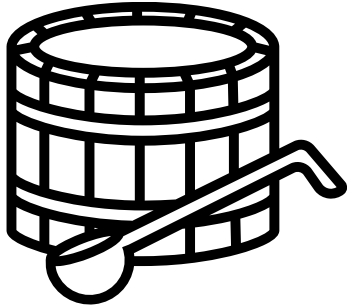


19.00 Sauna 1

## Sommererinnerung

- Orange
- Lavendel
- Thymian

Christoph



*Aufguss.at*

**2. November 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

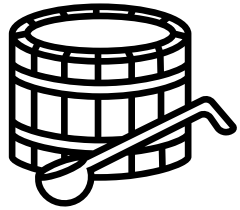


**19.30 Sauna 2**

### **Banja**

- Birkensud
- Clementine
- Birkenrinde
- Cade (Wacholderteer)

Weitere Aufgüsse von Aufguss.at je nach Aufgießer:innen-Anwesenheit  
kurzfristig und spontan.



Aufguss.at

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

# 4. November 2025

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!



**18.30 Dampfbad**

## Peeling

Salz aus dem Toten Meer mit Bio-Mandelöl, bergattenfreiem Bergamottenöl und Hibiskusblüten mit Orangenblütenwasser



**19.30 Sauna 2**

## Kafffffeeee

- Kaffeebohnen
- Vanille Bourbon
- Kakaoschalen (Räucherritual)
- Kardamom



**19.00 Sauna 1**

## Banja

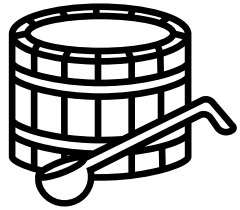
- Birkensud
- Neroli
- Weißtanne



**21.00 Sauna 1**

## Good Night

- Maritime Kiefer
- Lavendel
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

# 7. November 2025

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen. Weitere Aufgüsse spontan.



## 16.30 Sauna 2 Die Sinnesreise

- Tangerine
- Lavendel
- Ravintsara

Christoph



## 18.00 Sauna 1 Holzig

- Eukalyptus
- Zirbe
- Latschenkiefer

Christoph



## 17.30 Sauna 2 Rosmarin-Invasion

- Rosmarin-Hydrolat
- Rosmarin-Sud
- Rosmarin (geräuchert)
- Rosmarin (Öl)



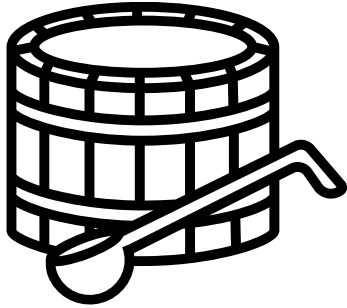
Laurin



## 19.00 Sauna 1 Durchschnauf'n

- Douglasiefichte
- Zitronenberbena
- Spanischer Majoran

Laurin



*Aufguss.at*

**9. November 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



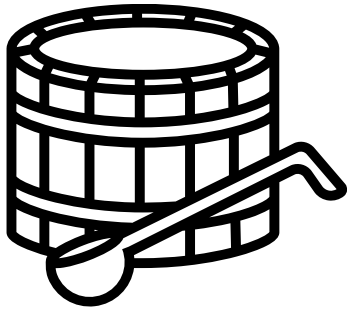
**19.30 Sauna 2**

## **Orange Tree**

- Maritime Kiefer
- Petitgrain
- Süße Orange
- Neroli

Weitere Aufgüsse von Aufguss.at je nach Aufgießer:innen-Anwesenheit  
kurzfristig und spontan.





*Aufguss.at*

**11. November 2025**

18.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

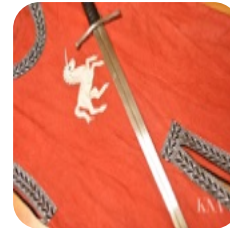
Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

## **Palo Santo**

- Palo Santo
- Eukalyptus Dives
- Rosengeranie
- Palo Santo (Räucherritual)



**19.30 Sauna 2**

## **St. Martin**

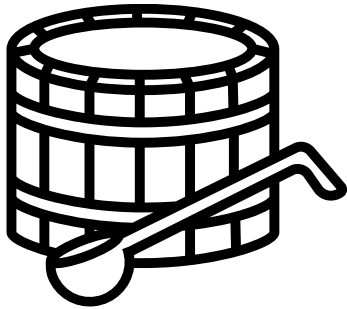
- Apfel-Hydrolat
- Majoran
- Beifuß
- Schwarzer Pfeffer



**21.00 Sauna 1**

## **Warm Good Night**

- Süße Orange
- Nelke
- Cassia



*Aufguss.at*

**14. November 2025**

16.00 - 20.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

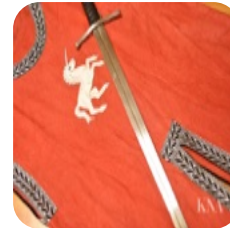
Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**16.30 Sauna 2**

## **Wolfie's Tea Time**

- Anis
- Fenchel
- Kümmel



**17.30 Sauna 2**

## **St. Martin**

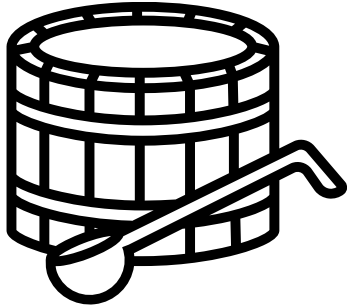
- Apfel-Hydrolat
- Majoran
- Beifuß
- Schwarzer Pfeffer



**18.30 Sauna 2**

## **Hauttonic**

- Blutorange
- Rosmarin
- *Hauttonic-Einreibung*
- Cassia



*Aufguss.at*

**16. November 2025**

17.00 - 21.00

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at

Gut Schwitz!

Alle Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

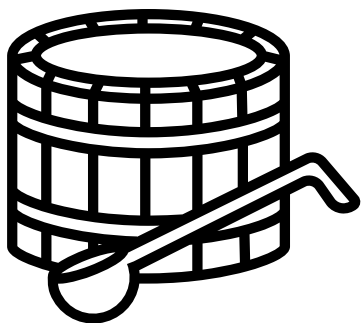


**19.30 Sauna 2**

**Banja**

- Birkensud
- Rote Mandarine
- Zypresse

Weitere Aufgüsse von Aufguss.at je nach Aufgießer:innen-Anwesenheit  
kurzfristig und spontan.



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 18. November 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Dampfbad**

### Nordic Peeling

Peeling aus Meersalz, Mandelöl, Birkenblätter, Birkenrinde, ätherisches Öl der Birke



**19.30 Sauna 2**

### Was Klassisches

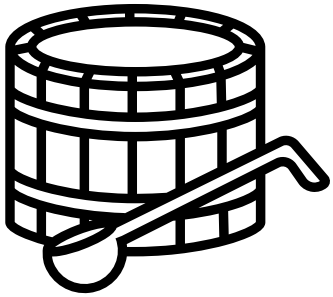
- Thymian
- Wacholder
- Zitrone



**21.00 Sauna 1**

### Schlaf gut!

- Ylang-Ylang
- Rote Mandarine
- Lavendel



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 21. November 2025

16.00 - 20.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

Weitere Aufgüsse gerne spontan und in Absprache mit andren Aufgießer:innen. Wünsche willkommen!



**16.45 Dampfbad**

### Peeling from Islay

Rauchig/erdig: Meersalz, Jojobaöl, Isländisch Moos, Mistelkraut und ätherisches Cadeöl



**17.30 Sauna 2**

### Slàinte Mhath!

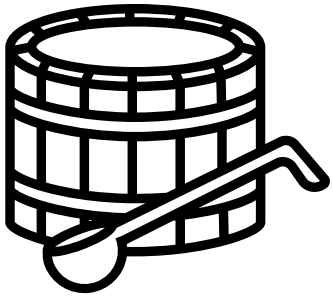
- Weihrauch + Patchouli  
- Scots Pine  
- Birkenteer  
*anschließend Whisky*



**18.30 Sauna 2**

### Frucht!

- Grüne Mandarine  
- Tangerine  
- Clementine



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 25. November 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

**Frisch**

- Eukalyptus
- Kampfer
- Wintergrün



**19.30 Sauna 2**

**Klassisch**

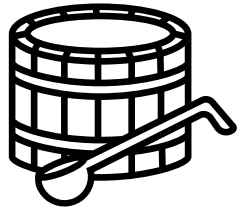
- Zirbelkiefer
- Zitrone
- Pfefferminz



**21.00 Sauna 1**

**Good Night**

- Schwarzkümmel
- Safran
- Rosenblütenwasser



Aufguss.at

# 5. Dezember 2025

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Feedback, Wünsche und Kritik sind herzlich willkommen:  
am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das  
Kontaktformular auf Aufguss.at Gut Schwitz!

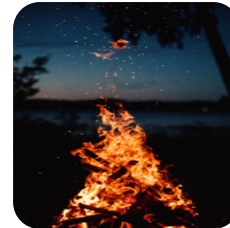
Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine  
Priorität vor anderen Aufgießer:innen. Weitere Aufgüsse spontan.



## 16.30 Sauna 2 Anti-Erkältung

- Fichte
- Myrte
- Echte Zitronenmelisse
- 

Laurin



## 17.00 Sauna 1 Hot Surprise

Die Öle werden beim Aufguss  
bekannt gegeben.

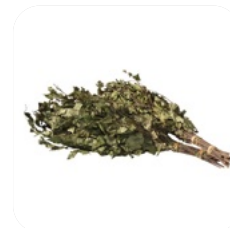
Stargast



## 17.30 Sauna 2 St. Nikolaus

- Apfel-Hydrolat
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Zimtrinde

Laurin

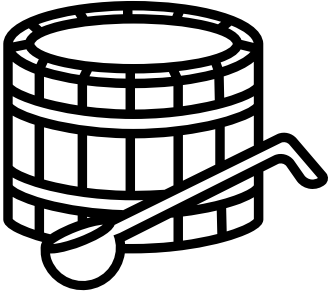


## 19.00 Sauna 1 Banja Alternativ

- Eichensud
- Echte Zitronenmelisse
- Vetiver

Laurin





# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 7. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

### The Art of the Dill

- Zitronenverbene
- Dillkraut
- Elemi



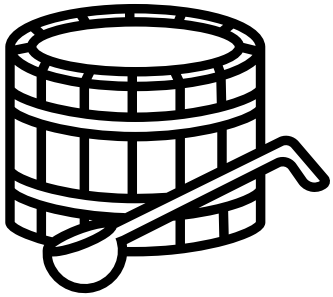
**19.30 Sauna 2**

### St. Verspätolaus

- Apfel-Hydrolat
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Zimtrinde







# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 9. Dezember 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

### Anti-Erkältung

- Fichte
- Myrte
- Zitronenmelisse



**19.30 Sauna 2**

### St. Verspätolaus

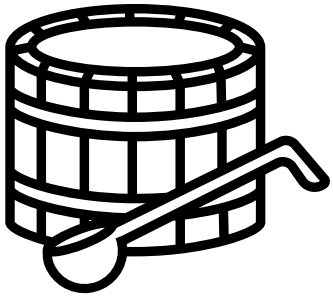
- Apfel-Hydrolat
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Zimtrinde



**21.00 Sauna 1**

### Good Night

- Rosenblütenwasser
- Lavendel fein
- Cassia



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 12. Dezember 2025

16.00 - 20.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**16.30 Sauna 2**

### Prendo Il Caprese

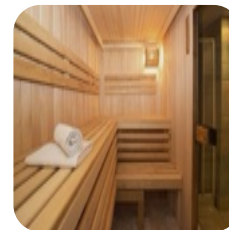
- Tomaten-Hydrolat
- Basilikum
- Oregano



**17.30 Sauna 2**

### 1001 Nacht

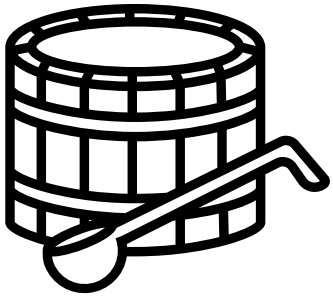
- Benzoe (Räucherritual)
- Patchouli + Zitrone
- Mandarine, Kardamom, Pfeffer
- Jasmin + Neroli



**18.30 Sauna 2**

### Classic

- Blutorange
- Latschenkiefer
- Eukalyptus Dives



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 14. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

### Sgt. Pepper

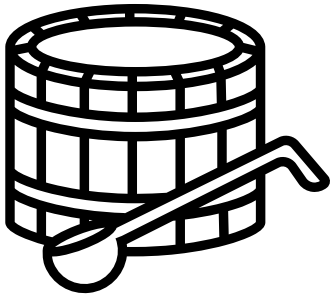
- Szechuan Pfeffer
- Rosa Pfeffer
- Schwarzer Pfeffer
- Zitrone



**19.30 Sauna 2**

### Wintereintopf

- Majoran
- Petersilie
- Karottensamen
- Selleriekraut



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 16. Dezember 2025

18.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



18.00 Sauna 1

### Sgt. Pepper

- Szechuan-Pfeffer
- Rosa Pfeffer
- Schwarzer Pfeffer
- Neroli (Orangenblüten)



19.00 Sauna 1

### Bon Appetit!

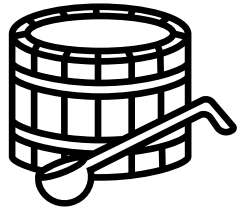
- Ingwer
- Muskat + Orange
- Bergamotte



21.00 Sauna 1

### Cool Off

- Eukalyptus
- Pfefferminz
- Mentholkristalle



*Aufguss.at*

# Weihnachtsspezial

19. Dezember 2025

16.45 Dampfbad



## Adventkranz

Peeling mit braunem Zucker, Traubenkernöl, ätherischem Weihrauchöl und Fichtennadeln

18.00 Sauna 1



## Kafffffeeee

Kaffeebohnen, Kardamom, Zimt

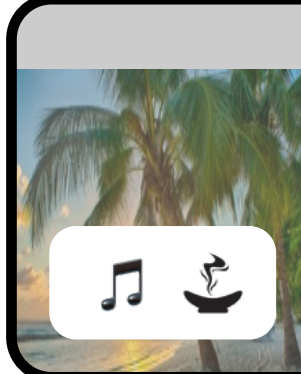
17.00 Sauna 1



## Banja Classic

Birkensud, Birkenrinde, Schwarzfichte & Eukalyptus

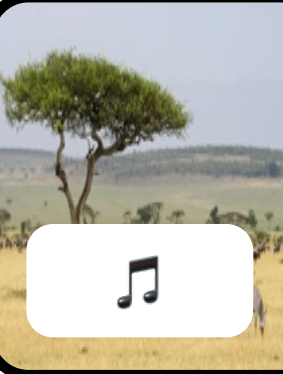
18.30 Sauna 2



## Caribbean Xmas

Tonkabohne (Räucherung), süße Orange, Limette, Bay St. Thomas

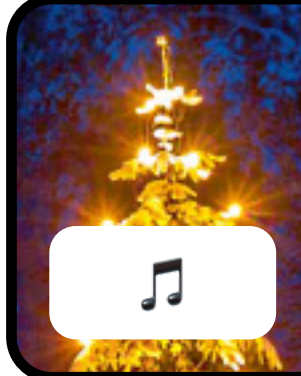
17.30 Sauna 2



## African Halleluja

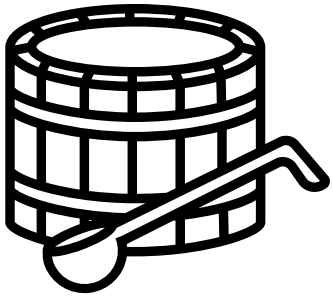
Nerolihydrolat, Eukalyptus Radiata, Cedrus Atlantica, Ägyptische Rosengeranie

19.00 Sauna 1



## Frohes Fest!

Vanille Bourbon, Nelkenknospen, Rote Mandarine, Weißtanne



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 21. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

### Banja Classic

- Birkensud
- Birkenrinde
- Schwarzfichte + Grapefruit

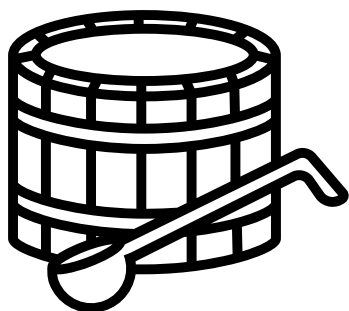


**19.30 Sauna 2**

### Frohes Fest!

- Vanille Bourbon
- Nelkenknospen
- Rote Mandarine
- Weißtanne





*Aufguss.at*

# Weihnachtsspezial

23. Dezember 2025, 16.00 - 21.00

18.30 Sauna 2

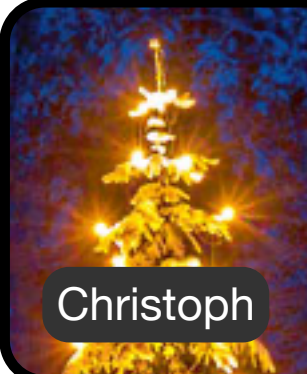


Laurin

## Banja Classic

Birkensud, Birkenrinde,  
Schwarzfichte + Eukalyptus

16.00 Sauna 1

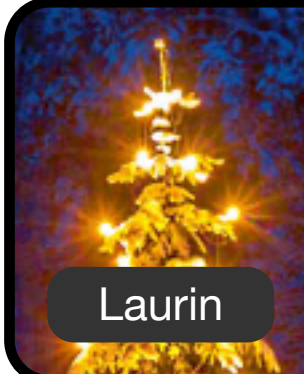


Christoph

## Weihnachten

Blutorange, Mandarine,  
Zirbelkiefer, Zimt und Nelke

19.30 Sauna 2

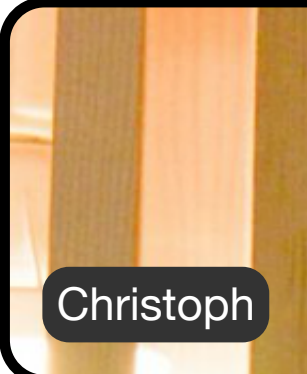


Laurin

## Frohes Fest!

Vanille Bourbon, Nelkenknospen,  
Rote Mandarine, Weißtanne

17.30 Sauna 2

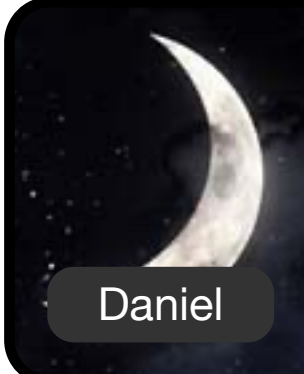


Christoph

## Der Zweite

Lavendel, Atlas Zeder,  
Zitronengras

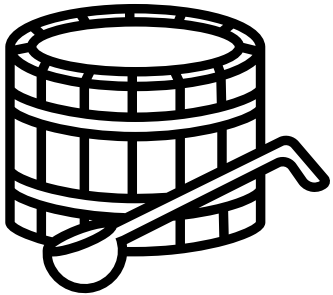
21.00 Sauna 1



Daniel

## Gute Nacht

Omas Rosenblütenwasser,  
Amyris (Sandelholz) + Lavendel,  
Muskatellersalbei + Zitrone



# Aufguss.at

**Aufguss.at ist privat und 100%-nichtkommerziell.**

Ich bin weder von der IKB angestellt noch werde ich sonst wie bezahlt. Im Gegenteil, ich bin Gast, entrichte den regulären Eintrittspreis und auch meine Aufgussmittel und -utensilien sind von mir privat finanziert.

## 28. Dezember 2025

17.00 - 21.00

Feedback, Wünsche und Kritik zu meinen Aufgüssen sind herzlich willkommen: am liebsten persönlich, gerne aber auch anonym über das Kontaktformular auf Aufguss.at.

Gut Schwitz!

Weitere Aufgüsse auf Wunsch spontan und immer in Abstimmung mit anderen Aufgießer:innen. Einfach fragen!

Aufgusszeiten sind vorläufig. Aufguss.at hat keine Priorität vor anderen Aufgießer:innen.



**18.30 Sauna 2**

### Rauhnacht

- Fichtenharz (Räucherritual)
- Salbei
- Wacholder
- Zitrone

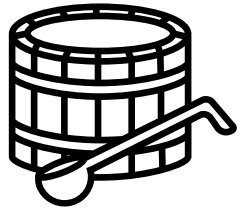


**19.30 Sauna 2**

### Happy New Year!

- Grapefruit + Lärche
- Limette + Cade
- Ylang-Ylang + Grüne Mandarine





*Aufguss.at*

# Jahresende-Spezial

30. Dezember 2025, 15.00 - 21.00



15.30 Sauna 2

## Italienisch

Tomaten-Hydrolat, Zypresse,  
Basilikum, Oregano



18.30 Sauna 2

## Kafffffeeee

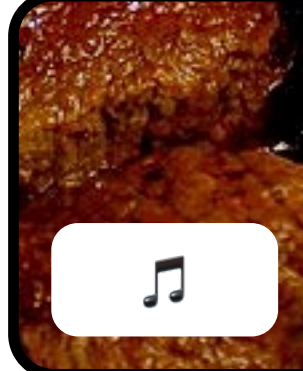
Kaffeebohnen, Kardamom, Zimt



16.30 Sauna 2

## Südtirolerisch

Apfel-Hydrolat, Latschenkiefer,  
Wacholder, Cade



19.30 Sauna 2

## A Gulasch

Majoran, Lorbeer, Kümmel



17.30 Dampfbad

## Peeling-Ritual

Meersalz, Mandelöl,  
Lavendelblüten, Lavendelöl



21.00 Sauna 1

## Schlaf gut!

Lavendel/Rosmarin-Hydrolat,  
Fichte + Grapefruit, Vetiver