

*Aufguss.at*

Bitte um öffentbare Fenster in den Finnischen  
Saunakabinen des Dampfbads Salurner Straße

**Dr. Laurin Ostermann**

ausgebildeter Saunawart mit Kundenbetreuung

nach ÖNORM S 1550: 2021-07

**Juli 2025**

Recherche und Diskussionsgrundlage

**Der Einbau von öffenbaren Fenstern in den beiden Finnischen Saunakammern des Dampfbads Salurner Straße reduziert ihre Energie- und Erhaltungskosten und trägt im Sinne ihrer Kundenorientierung zu einer drastisch verbesserten Sauna- und Aufguss-Erfahrung bei. Gerne nehme ich mir ausführlich Zeit für ein persönliches Gespräch dazu und stelle meine Expertise kostenlos zur Verfügung.**

## **Über mich**

Mein Name ist Dr. Laurin Ostermann. Ich bin hauptberuflich Theoretischer Physiker und forsche und lehre im Bereich Quantenoptik an der Universität Innsbruck. Die Finnische Sauna und das Ritual des Aufgusses haben mich immer schon fasziniert und ich bin seit gut 15 Jahren regelmäßiger Gast in Ihren Betrieben. Vor knapp zwei Jahren begann ich meine Tätigkeit als Aufgießer zu professionalisieren: Wedelkurse bei Aufguss Roots und dem Aufgussteam Harmony, Schulungen zu Aufgussmitteln und -techniken sowie heuer im Feber die Prüfung zum Saunawart mit Kundenbetreuung laut ÖNORM S 1150 in der Saunaschule Feel Good. In der Saison 2024/25 war ich dokumentierte 77 Mal Gast im Dampfbad Salurner Straße, habe dort über 350 Stunden verbracht und grob 200 Mal einen Aufguss zelebriert. Viele Ihrer Gäste konsultieren vor deren Besuche meine Website [aufguss.at](http://aufguss.at) und kommen teilweise sogar nur meiner Aufgüsse wegen in die Salurner Straße. Ich gehe der Tätigkeit als Aufgießer als intensives Hobby, privat und 100% nicht-kommerziell nach.

## **Hintergrund**

Durch meine Tätigkeit, mein Engagement und vor allem aus der Erfahrung in schlecht gelüfteten Kabinen aufgießen zu müssen erwuchs die Idee mit meinem Anliegen öffenbare Fenster in die Finnischen Kammern einzubauen, strukturiert und mit fundiertem Hintergrundmaterial auf Sie zuzugehen. Aus Antworten an andere Gäste, die sich in dieser Angelegenheit bereits an Sie gewendet haben und die mir vorliegen, weiß ich, dass Sie diese Bitte mit Verweis auf das (laut Ö-NORM M 6219 verpflichtende) sechsmalige automatische Lüften pro Stunde, das Sie auch in Ihrer Badeordnung explizit anführen (§X.9), ablehnen. Ich möchte Ihnen mit meiner Ausarbeitung zeigen, dass öffenbare Fenster für Sie als Betreiberin und für uns als Gäste nur Vorteile bringen und, dass dieser Wunsch von einem breiten Querschnitt des Stammpublikums mitgetragen wird. Gerne bin ich bereit mich auch persönlich mit Ihnen auszutauschen und meine Expertise, Erfahrung und mein Netzwerk kostenlos zur Verfügung zu stellen.

## 1. Kostenersparnis

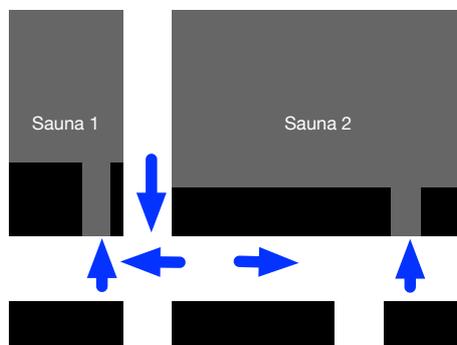
Vor einem Aufguss ist, damit dieser physiologisch positiv wirken kann, für eine ausreichende Frischluftzufuhr (Abkühlungseffekt, ausreichend  $O_2$ ) zu sorgen. Lässt sich das nicht bewerkstelligen, wird bereits ein normaler Aufguss (moderate Wassermenge, durchschnittliche Länge) vom angenehmen Gesundheitserlebnis zur Tortur: kribbelnde Gliedmaßen, Kopfschmerzen und das Gefühl, nicht genügend Luft zu bekommen sind die Folge.

Daher ist unbedingt sicherzustellen, dass vor dem Aufguss genügend trockene Frischluft in der Saunakammer vorhanden ist. Üblicherweise wird das durch ein paar Minuten Lüften mit Hilfe eines Fensters und der offenen Türe der Saunakammer ohne großes Zutun von Aufgießer:innen oder Personal durch Durchzug bewerkstelligt – kurz vor dem Aufguss verteilt man einmal die Frischluft in der Kammer mit dem Wedeltuch.

Durch die Tatsache, dass im Dampfbad Salurner Straße die beiden Fenster der Finnischen Kammern nicht geöffnet werden können lüften Aufgießer:innen (mich eingeschlossen) oft zehn Minuten oder länger, da die Frischluft nur über zwei Ecken (siehe Abb. 1) in die Saunakammer gelangen kann. Das ist nicht nur ineffizient und mühsam, sondern kühlt auch den gesamten Innenbereich, im Wesentlichen bis zu den Duschen und Toiletten, unnötig ab. Eine andere Möglichkeit für ausreichenden Luftwechsel zu sorgen gibt es leider nicht. Ihre technische Lüftung (wie in der Badeordnung §X.9 beschrieben), die entsprechend der ÖNORM M 6219 für einen durchschnittlich sechsmaligen Austausch des gesamten Luftvolumens sorgt, ist offensichtlich nicht ausreichend.

Auch nach dem Aufguss sollte gelüftet werden, um den Wasserdampf in der Kammer möglichst schnell abzutransportieren. Das geschieht in der Praxis auch dadurch, dass die Türen der Kammern gute zehn Minuten offen stehen, wodurch natürlich Heizleistung des Ofens verloren geht. Zudem wird das Holz speziell der Saunabänke so viel länger als notwendig feuchter Luft ausgesetzt, was mittelfristig einen häufigeren Austausch selbigen nach sich zieht.

Zusammenfassend sparen Sie sich durch den Einbau von öffnenbaren Fenstern also



**Abbildung 1:** Lüften über zwei Ecken. Ohne öffnenbare Fenster ist das adäquate und notwendige Lüften vor und nach dem Aufguss nur ineffizient und mühsam über zwei Ecken möglich, was erhebliche Energienachteile zur Folge hat.

1. **Heizkosten** des gesamten Bades, da das Lüften viel schneller von statten gehen kann und damit nicht die ganze Anlage abkühlt.
2. **Heizleistung** der Öfen, da die Saunakammern nach dem Aufguss nicht so lange offen bleiben müssen.
3. **Wartungs- und Austauschkosten**, da die Kammern viel weniger lang feuchter Luft ausgesetzt sind.

## 2. Konzeption und Kosten des Fenster-Einbaus

Selbstverständlich muss nach Einbau eines Fensters gewährleistet sein, dass dieses nur vor und nach dem Aufguss kurz zum Lüften geöffnet wird und ansonsten dicht abschließt – alles andere würde die Energieersparnis konterkarieren. Daher schlage ich Ihnen nach außen, in den Innenhof bzw. den Gang zum Innenhof öffnende Fenster (siehe Abb. 2) vor, deren Griffe abnehmbar sind und vom Personal verwahrt werden. So ist sichergestellt dass die Fenster nur zum geplanten Zweck geöffnet werden und ansonsten auch sicher verschlossen sind. Von einer automatisierten Lösung, die die Fenster etwa mittels eines Motors entsprechend öffnet und schließt, rate ich auf Grund der laufenden Wartungskosten ab.

Damit die Dimension des finanziellen Aufwands grob eingeschätzt werden kann bat ich einen Stammgast, der einen Meisterbetrieb als Glaser führt, um ein Musterangebot (siehe Anlage). Der Einbau eines Fensters, so, wie es sinnvoll ist – nämlich nach außen öffnend und mit abnehmbarem Griff – beläuft sich für Sauna 2 auf knappe **EUR 1.500,- netto**. Ich gehe von einem ähnlichen Preis für einen Einbau in Sauna 1 aus.

Weil der Weg in den Innenhof auch als Fluchweg dient, muss natürlich im Sinne der Verkehrssicherungspflicht und des Brandschutzes gewährleistet sein, dass das offene Fenster kein Hindernis darstellt. Wird immer nur durch ihr Personal oder unter Aufsicht selbigen gelüftet, wie ich es vorschlage, ist das gegeben, speziell, da ja durch die alternierenden Aufgusszeiten immer nur ein Fenster geöffnet ist. Alternativ wäre auch an

- ein nach Innen in die Saunakammer öffnendes Fenster, natürlich auch mit abnehmbarem Griff (in diesem Fall am besten aus Holz)



**Abbildung 2:** *Vorschlag zum Einbau.* Nach außen öffnende Fenster mit abnehmbarem Griff erscheinen am geeignetsten. Diese sollten in Fluchrichtung zu schließen sein.

- eine Fensterhöhe über 2,00m
- bündig mit der Wand öffnbare Fenster
- eine Schiebemechanik plan an der Wand

zu denken. Der Fluchtweg darf niemals verstellt sein.

### 3. Denkmalschutz unbedenklich

Aus Gesprächen über den Einbau eines Fensters mit ihrem Betriebsleiter Claus Trientl vor einigen Jahren weiß ich, dass auch der Denkmalschutz bei Umbauten am Dampfbad Salurner Straße in Betracht gezogen werden muss. Die beiden betreffenden Außenfenster unterliegen selbigem allerdings nicht. Ein Denkmalschutz-Gutachter, ebenfalls Stammgast Ihrer Einrichtung, hat mir das mündlich im Detail erklärt und ist auch gerne bereit, dies auf Nachfrage schriftlich zu äußern.

### 4. Empfehlung von Staatsmeister:innen und Trainer:innen

Aus meinem Netzwerk darf ich folgende Staatsmeister:innen und Aufguss-Trainer:innen zitieren, die auch ganz klar für öffnbare Fenster votieren. Alle sind auf Nachfrage bereit, dies auch schriftlich zu äußern.

- **Aufguss Roots:** Robert Heinevetter (Gründer) und Manual Müller (Master Trainer), beide Schweizer Meister im Show-Aufguss, [shop.aufgussroots.de](http://shop.aufgussroots.de)
- **Aufgussteam Harmony:** Diana Weiß und Andreas Weiß, u.a. Österreichische Staatsmeister im Paaraufguss, [banja-tirol.at](http://banja-tirol.at)
- **Saunaschule Feel Good:** Julia Bircsak und Mario Pramstaller, beide Ausbilder:innen und Trainer:innen, [saunaschulefeelgood.at](http://saunaschulefeelgood.at)

### 5. Unterstützungserklärungen

Zum Saisonende 2024/25 ermöglichte ich es Gästen, die sich auch nach öffnbaren Fenstern sehnen weil sie jede Woche mit dem oben beschriebenen Lüftungsproblem konfrontiert sind, sich meiner Initiative anzuschließen und über ein Formular auf [Aufguss.at](http://Aufguss.at) ihre Unterstützung für mein Anliegen zu deklarieren. Insgesamt 112 Stammgäste im Alter von 20 bis 79 mit kumulativ mindestens 1850 Jahren (nicht alle gaben an, seit wann sie die Salurner Straße besuchen) unterstützen meinen Vorschlag. Es handelt sich also keineswegs um den exotischen

Nischenwunsch eines Aufguss-Fanatikers, sondern vielmehr um ein breit vertretenes Bedürfnis ihres gesamten Publikums.

Ich darf Ihnen im Anhang die Liste aller Unterstützer:innen, aus Datenschutzgründen mit redigierten Nachnamen, präsentieren. Alle Unterzeichner:innen liegen mir mit vollem Namen und einer Kontaktadresse vor.

## 6. Einladung zur Selbsterfahrung

Sehr gerne lade ich Sie dazu ein, sich im Rahmen von zwei Demonstrationenaufgüssen selbst ein Bild zu machen und die physiologische Konsequenzen einer gut gelüfteten Saunakabine im Vergleich zu einer Kabine, die sich auf das automatische Lüften verlässt, zu erfahren. Wir benötigen dazu knappe 40 Saunagäste in Sauna 2. Üblicherweise füllt sich die Kabine bereits gute zehn Minuten vor Aufgussbeginn, da jeder und jede seinen und ihren Lieblingsplatz hat und sich selbigen sichern möchte. Wir unterscheiden:

- **Kein manuelles Lüften** Sie werden bereits vor Beginn des Aufgusses feststellen, dass sich die Luft in der Kabine stickig anfühlt und evtl. sogar noch vom Aufguss vor einer Stunde (oder gar nicht planmäßigen Aufgüssen in der Zwischenzeit) eine erhöhte Luftfeuchtigkeit herrscht. Spätestens in der zweiten Runde wird Sie das Gefühl ereilen, schwerer atmen zu können und in der dritten Runde kann es passieren, dass Ihre Gliedmaßen zu kribbeln beginnen – ein sicheres Zeichen für zu wenig Frischluft.
- **Ordentliches Lüften:** In einer Lüftungskette (drei Personen: einmal an der Tür nach außen, einmal im Gang, einmal an der Tür zur Saunakammer) sorgen vor dem Aufguss für ausreichend kühle Frischluft und transportieren die feuchte Luft nach außen. In diesem Fall werden Sie auch bei voller Saunakammer den Aufguss bis zum Ende ohne unangenehme Gefühle genießen können. Dieses ineffiziente und mühsame Lüften soll den Effekt eines offenbaren Fensters simulieren.







## B. Musterangebot

Damit ich auch eine Vorstellung davon habe, welche einmalige Investition der Einbau öffentlicher Fenster nach sich zieht, bat ich einen Ihrer Stammgäste, der einen Meisterbetrieb als Glaser führt um ein Musterangebot. Dieses bezieht sich auf Sauna 2. Ich gehe von einem ähnlichen

Dr. Laurin Ostermann  
[REDACTED]  
6020 Innsbruck



### Angebot 2250165

Innsbruck 23.04.2025

Bitte beachten Sie unsere rückseitig angeführten Geschäftsbedingungen  
Wir danken für Ihr Interesse und bieten Ihnen wie folgt an:

Bezeichnung	Menge	EH	Breite in mm	Höhe in mm	Preis pro EH in EUR	Gesamtpreis in EUR
Herstellen, liefern und montieren eines Holz Dreh- Fensters, verglast mit Isolierglas aus zwei mal Einscheibensicherheitsglas Heat Soak getestet, zum öffnen nach aussen als Lüftungsfenster für die große Saunakabine IKB-Anlage Salurnerstrasse.						
Holz Drehfenster fertig montiert	1,00	Stk	800	380	1 485,00	1 485,00

Nettosumme 1 485,00  
Zuzüglich 20 % Mehrwertsteuer 297,00  
Gesamtbetrag EUR **1 782,00**

Vereinbarte Zahlungskondition: Zahlbar nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug

Die im Angebot angegebenen Preise haben eine Gültigkeit von 3 Wochen ab Angebotsdatum.

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen obiges Angebot entspricht und sichern Ihnen im Falle einer Auftragserteilung eine termingerechte Ausführung zu.

Mit freundlichen Grüßen

Peter Schennach



Preis für Sauna 1 aus.